

A photograph of a person from behind, standing on a rocky hilltop. They are wearing a wide-brimmed straw hat, a long-sleeved shirt with a purple and white geometric pattern, and dark trousers. Their hands are on their hips. In the background, there is a vast landscape of rolling green hills and mountains under a bright blue sky filled with fluffy white clouds. Another person is partially visible sitting on the ground in the lower left foreground.

Programme de découvertes du Grand Site

édition 2023



Vue du ciel sur le pog de Montségur et sur la vallée ©Dominique Viet



Notre ambition : être à la hauteur des enjeux du prestigieux label Grand Site de France !

« Ce n'est pas rien d'affirmer que notre minuscule bout de planète mérite d'être qualifié de "Pays d'art et d'histoire..." », tels sont les premiers mots de Marc Carballido en préface du magnifique ouvrage récemment publié « Patrimoines en Pyrénées Cathares, les beautés d'un Pays d'art et d'histoire ».

À ces propos, je rajouterai qu'il n'est pas rien d'affirmer que notre territoire mérite également d'être Grand Site de France !

Nous en avons les possibilités, tant notre pays regorge de ressources exceptionnelles.

Ces ressources, il nous faut les préserver mais aussi les valoriser pour en faire le socle d'une économie nouvelle, plus juste et plus humaine : c'est la colonne vertébrale de notre engagement politique. Ce sont aussi les valeurs défendues et partagées par la famille des Grands Sites de France.

Avec l'appui de l'ensemble de nos partenaires, nous nous donnons les moyens de cette ambition : devenir le 2ème Grand Site de France des Pyrénées après l'emblématique massif du Canigou. Depuis maintenant 3 ans, date de validation du programme d'actions par le Ministère de l'Environnement, c'est au quotidien, que nous sommes dans l'action. Nous avons dit ce que nous ferions et aujourd'hui nous faisons ce que nous avons dit !

Notre engagement se matérialise par des actions concrètes qui impactent notre économie locale. Du pragmatisme, c'est la volonté qui anime chaque jour élus et techniciens de notre collectivité pour avancer vers l'obtention de ce prestigieux label :

- la construction du bâtiment d'accueil à Montségur permettant d'accueillir dignement nos visiteurs,
- des aménagements pour requalifier les portes d'entrée du Grand Site, à Fontestorbes et Montferrier,
- des sentiers de randonnées repensés et valorisés par une équipe qui œuvre au quotidien sur le terrain,
- notre engagement pour la biodiversité, par la prise de compétence de la gestion du site Natura 2000 Bélesta et Gorges de la Frau. Pour preuve, la collectivité vient d'être récompensée par l'Agence de la Biodiversité par le label Territoire Engagé pour la Nature,
- des projets également d'acteurs privés qui s'engagent à nos côtés dans cette aventure vers le label. Comment ne pas parler de la renaissance très prochaine de l'Hôtel du Parc à Lavelanet, preuve s'il en est que notre territoire vient de basculer dans une nouvelle dynamique positive.

Une nouvelle dynamique qui s'incarne aussi dans le nouveau guide de découvertes du Grand Site. Une troisième édition, avec de nombreuses nouveautés, des rencontres et visites exceptionnelles, des acteurs impliqués et engagés pour vous proposer des moments inoubliables. Surtout une invitation à découvrir ou redécouvrir notre environnement afin de mieux le protéger et le valoriser.

Un programme à la hauteur de nos ambitions, un programme avec un contenu à la hauteur des exigences d'un futur Grand Site.

Marc Sanchez,
Président de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes



Gorges de Péreille

Sommaire

	Les valeurs & l'esprit des lieux du Grand Site.....	p.7
	Au printemps.....	p.9
	En juillet & août.....	p.19
	À l'automne.....	p.45
	Nos ambassadeurs.....	p.59
	La démarche du Grand Site Montségur.....	p.69

Retrouvez tous les mois les animations proposées par nos ambassadeurs :

En juillet	p. 25
En août	p. 36
À l'automne.....	p. 52



Digitale pourpre © Myriam Cuennet

Selon la nature des activités proposées, de mauvaises conditions météorologiques ou fortes chaleurs peuvent amener les prestataires à reporter ou annuler les animations qu'ils encadrent.

Il est indispensable de prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée (chaussures de marche, bouteilles d'eau, casquette, vêtements chauds, crème solaire, etc.).

Certaines activités sont non recommandées aux personnes ayant un problème de santé ne permettant pas la pratique d'une activité physique.

Les activités sont sous la responsabilité de l'encadrant.



Pour l'ensemble des activités, les chiens sont interdits, même tenus en laisse.

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes vous propose gratuitement des animations de sensibilisation afin de porter à connaissance, auprès du plus grand nombre, les paysages du Grand Site. La collectivité soutient financièrement les prestataires vous accompagnant dans les sorties.



Animations accessibles aux familles, à tout public.



Animations nécessitant une bonne condition physique.



Animations offertes par la CCPO dans le cadre de la démarche Grand Site.



Animations payantes.



Les valeurs & l'esprit des lieux du Grand Site

Les valeurs du Grand Site

Les Grands Sites de France sont avant tout des paysages remarquables et emblématiques. Les membres du réseau des Grands Sites de France reconnaissent à ces paysages un caractère exceptionnel, unique, singulier, qui justifient leur protection.

Chaque Grand Site a une personnalité propre pourvue d'une certaine permanence dans le temps. Cette personnalité est très liée à l'histoire singulière du lieu. Un Grand Site a également un caractère vivant qui relie le site avec le passé mais aussi avec l'avenir. Cette particularité implique la capacité du site à évoluer.

Les racines du lieu qui s'expriment fortement dans le paysage, lui confèrent une authenticité nourrie par la diversité des composantes naturelles, humaines, historiques et culturelles.

Le paysage en tant qu'interaction entre la nature et l'homme, distingue les Grands Sites de France au sein de l'ensemble des familles d'espaces protégés.

L'esprit des lieux

1. La silhouette repère du pog et les vues lointaines offertes par les crêtes et les hauteurs

2. Les sites emblématiques des châteaux de Montségur et Roquefixade, et l'ensemble du patrimoine culturel, témoins de la richesse historique du territoire

3. L'héritage remarquable de l'histoire industrielle et artisanale du territoire, lisible au fil du Touyre et de L'hers

4. Une géomorphologie singulière organisant le territoire et offrant une variété de paysages et des sites insolites

5. Une grande nature accessible concentrant une importante biodiversité et permettant une diversité de pratiques et de perceptions

6. De la plaine cultivée aux paysages sylvopastoraux et estives - des activités productives variées et identitaires

7. Un réseau de routes-paysage et un maillage important de chemins historiques vecteur d'immersion et d'appréhension de la grande richesse paysagère du Pays d'Olmes

Les animations proposées dans ce programme de découvertes portent à connaissance de tous ces valeurs et contribuent efficacement à l'obtention du label « Grand Site de France ».

Les animations répondent aux principes suivants :

- Participer à la préservation et la mise en valeur de l'esprit du lieu
- Participer au porté à connaissance des valeurs du Grand site qui ont justifié sa protection

Vue sur le pog de Montségur et la vallée depuis la piste forestière de Moulzoune



Au printemps

Transhumance des vaches



Au printemps 2023...

En mai

- Vendredi 26 mai** : Lancement de la saison et du logo officiel du Grand Site Montségur.....p.12
- Samedi 27 mai** : Conférence - Droit du sol, usage des herbes et semi-liberté du bétail dans les Pyrénées.....p.12
- Dimanche 28 mai** : Evènement - Fête de la Montagne.....p.13

En juin

- Jedi 1^{er} juin** : Projection d'un film « Élevage de montagne, ces métiers-clé du territoire pyrénéen »..... p.14
- WE 3 & 4 juin** : Itinérance équestre sur le Grand Site Montségur, « Histoire et Catharisme »..... p.14
- Mercredi 7 juin** : Transhumance des vaches depuis Montbel.....p.14
- Transhumance des vaches depuis L'Aiguillon..... p.14
- Jedi 8 juin** : Projection d'une conférence « Réconcilier l'homme avec la nature »..... p.15
- Vendredi 9 juin** : Transhumance des brebis depuis Pradettes..... p.15
- WE 10 & 11 juin** : Bivouacânes et transhumance.....p.15
- Samedi 10 juin** : Transhumance des vaches depuis Fougax-et-Barrineuf.....p.16
- Transhumance des vaches depuis Montségur..... p.16
- Transhumance des brebis depuis Nalzen.....p.16
- Transhumance des brebis depuis le Col de la Lauze..... p.16
- Marché Gourmand des producteurs à Montferrier.....p.17
- Dimanche 11 juin** : Découverte d'un élevage de chèvre angora..... p.17
- Voyage au pays des tondeurs, le spectacle.....p.17
- Dimanche 18 juin** : Le patrimoine de Roquefixade avec les ânesp.18
- Dimanche 25 juin** : Des Hommes et du fer, les mines de Fangas.....p.18

En mai ...

VENDREDI 26 MAI - 18 h

Lavelanet - Cinéma Le Casino

**LANCEMENT DE LA SAISON
2023 & DU LOGO OFFICIEL
DU GRAND SITE**

Projection

**En route vers le label Grand
Site de France !**

Après une saison 2022 haute en couleurs, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes vous dévoile son **nouveau programme de découvertes** du Grand Site.

Vous aurez l'occasion de découvrir en avant-première le **logo officiel du futur Grand Site** choisi pour représenter notre territoire parmi les 21 autres Grands Sites de France.

La soirée se clôturera par un verre de l'amitié à base de produits locaux

- Communauté de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 - communication@paysdolmes.org



LES RDV DU PAH

SAMEDI 27 MAI - 14 h 30

Naizen - Ancienne école

**DROIT DU SOL, USAGE DES
HERBES ET SEMI-LIBERTÉ DU
BÉTAIL DANS LES PYRÉNÉES,
UN SYSTÈME PASTORAL
ORIGINAL (1480 - 1980)**

Conférence en 2 parties

Le pastoralisme existe depuis des milliers d'années. Cette pratique a évolué au fil des âges et en s'adaptant aux régions.

Bruno Besche-Commenge, enseignant-chercheur, spécialiste des techniques agro-pastorales, vous fait découvrir les pratiques agricoles qui préservent nos paysages.

Une pause gourmande sera proposée entre les 2 parties.

- Pays d'art et d'histoire des Pyrénées
Cathares - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



Réservation
nécessaire



Aster © Myriam Cuennet

DIMANCHE 28 MAI

La fête de la montagne du Grand Site Montségur

à l'esplanade - LAVELANET - 9^h30 - 19^h

Découverte du trail en montagne (1 h) 9^h30

Réservation au 06 02 35 81 41

Zoom « les métiers de la montagne sur un Grand Site » (15 min)

9^h30 - 11^h - 14^h - 15^h30

Découverte des paysages souterrains, Grotte de Fontestorgues (1 h)

10^h - 13^h - 15^h

Réservation 06 20 19 76 75

Lecture paysagère à Sainte-Ruffine (1 h)

11^h30 - 14^h - 16^h30

Réservation au 05 34 09 33 80

Découverte des producteurs

11^h : lancement de la 3^{ème} édition du Guide
des producteurs des Pyrénées Cathares

À partir de 12^h : marché gourmand et
accompagnement musical par le Collectif Swing
Grausset

Conférences autour du Grand Site (45 min)

10^h : Histoire des arbres et des hommes

11^h30 : La Réserve Naturelle Régionale du
Massif du Saint Barthélémy, 8 ans d'existence

14^h30 : Les effets du climat sur la nature

16^h : Cohabitation entre nature et sport

Ateliers pédagogiques autour de la montagne

Toute la journée

- DÉFI : faire son sac à dos de rando
 - Se repérer sur une carte IGN
 - « Matelotage », les nœuds utiles
 - Les essences de la forêt
- L'impact des déchets dans la nature
- Les pratiques en rando (marche nordique...)
 - Quiz
 - Les traces des animaux
- JEU DE PISTE : trouver les animaux cachés
dans les stands

Toute la journée pour les petits et les grands

Marché terroir & gourmand - Exposition - Races animales locales - Mur d'escalade - Grimp' arbre - Balade avec des ânes - Circuit VTT

Les stands des partenaires

Réserve Naturelle Régionale, ANA-CEN / Natura 2000, Agence Ginjaume, Office National des Forêts, Fédération Française de Randonnée, Club Alpin Français, Office de Tourisme, Monts d'Olmes, Chullanka, Escap'ânes, Club des Entrepreneurs, le SHERPA, Syndicat Gasconne des Pyrénées 09, etc.



En juin ...

LES RDV DU PAH

JEUDI 1^{ER} JUIN - 18 h

Lavelanet - Cinéma

ÉLEVAGE DE MONTAGNE, CES MÉTIERS-CLÉS DU TERRITOIRE PYRÉNÉEN

Projection d'un film - Débat

LES JEUDIS DE L'ART ET DE L'HISTOIRE

Le Pays d'art et d'histoire organise durant le mois de juin différentes projections en lien avec les métiers de l'agriculture. Ce film, produit par le collectif PYRPASTUM, vous fait **découvrir les différents métiers de l'élevage en montagne** et les difficultés qu'ils peuvent rencontrer. **Débat avec les éleveurs du territoire** et verre de l'amitié

• Pays d'art et d'histoire des Pyrénées
Cathares - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



WEEK-END 3 & 4 JUIN

Roquefixade - Montségur

ITINÉRAIRE ÉQUESTRE SUR LE GRAND SITE MONTségUR « HISTOIRE ET CATHARISME »

Randonnée - environ 38 km sur 2 jours

L'Ariège c'est 1 400 km de sentiers équestres balisés et entretenus dans un cadre naturel et culturel préservé.

Partez en autonomie encadrée et avec votre cheval, pendant 2 jours, sur le territoire du Grand Site Montségur.

Une application vous guidera tout au long du week-end, sur le Sentier Cathare, et vous permettra d'effectuer des pauses-patrimoine pour découvrir les paysages, l'histoire, la montagne.

Les repas à base de produits locaux sont fournis.

Au moment de l'impression de ce programme, l'organisation de cette journée n'était pas terminée. Merci de vous rapprocher de l'organisateur.

• Comité Régional d'Équitation Occitanie
09 78 23 09 39 - occitanie@ffe.com
du lundi au vendredi - 10 h à 12 h



Week-end payant



TRANSHUMANCE DES VACHES MERCREDI 7 JUIN

Départ - 5 h 30

Montbel - Hameau de Luga

Randonnée - Environ 20 km / Difficile

Lors de cette 1^{ère} étape de transhumance, accompagnez les éleveurs David, Frédéric et leurs amis de l'association des Montastons. Depuis Montbel, venez découvrir à quoi ressemble **une journée au milieu des vaches de race Gasconne des Pyrénées et Aubrac** en direction de leurs quartiers d'été.

Possibilité de faire le retour en coïturation depuis Fougax-et-Barrineuf.

• Communauté de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 - communication@paysdolmes.org



ou Départ - 9 h

L'Aiguillon - Aire de pique-nique

Randonnée - Environ 10 km / Difficile

Lors de cette 2^{ème} étape qui rallie L'Aiguillon à Fougax-et-Barrineuf, retrouvez les éleveurs durant la pause matinale. C'est en passant par le difficile Col du Figuiet que vous pourrez apercevoir Fougax-et-Barrineuf, lieu d'arrivée pour le troupeau.

Possibilité de faire le retour en coïturation depuis Fougax-et-Barrineuf.

• Couserando, Doriane Gautier
06 07 41 99 90 - couserando@outlook.fr



couserando

Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



LES RDV DU PAH

JEUDI 8 JUIN - 18 h

Lavelanet - Cinéma

RÉCONCILIER L'HOMME ET LA NATURE

Projection d'une conférence

LES JEUDIS DE L'ART ET DE L'HISTOIRE

Cette 2^{ème} projection sera la rediffusion de la conférence « réconcilier l'Homme et la nature ».

Cette projection présente un débat entre plusieurs acteurs en lien avec le pastoralisme.

- Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



VENDREDI 9 JUIN - 7 h

Pradettes - Court de tennis

TRANSHUMANCE DES BREBIS

Randonnée - Environ 20 km / moyen

Au départ de Pradettes, accompagnez les éleveurs Ludovic, Sébastien, Anaïs et leurs brebis pour cette **jolie traversée du Pays d'Olmes**.

Cette journée se terminera à Nalzen où les brebis passeront la nuit avant de reprendre la route.

Autour du chemin, vous pourrez **admirer le paysage et notamment le Mont Fourcat**, point d'arrivée de la transhumance

- Montagne Passion, Gilles Heurtevin
06 82 81 32 80 - g.heurtevin@gmail.com



WE 10 & 11 JUIN - 7 h 15

Montferrier - Parking du camping

BIVOUAC'ÂNES ET TRANSHUMANCE

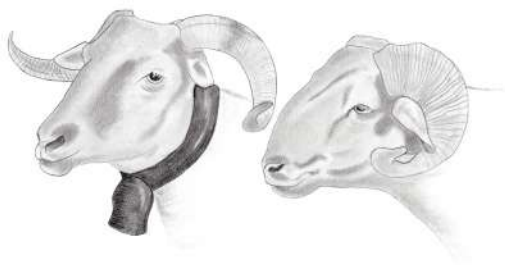
Randonnée - Environ 19 km sur 2 jours / Moyen

Partez vivre l'**expérience du bivouac en altitude en compagnie des ânes de bât et des brebis transhumantes** vers le Mont Fourcat. Vous profiterez du calme de la montagne le temps d'une soirée autour du feu. Le matin, redescendez par d'autres sentiers avec vos compagnons à quatre pattes.

- Olm'Évasion, Loïc Wiczorek
06 71 40 59 64 - loicwiczorek09@gmail.com



P 12€



Repas du soir et p'tit déj' payant auprès de Loïc

Brebis Tarasconnaise @Myriam Cuennet

Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



SAMEDI 10 JUIN

une journée de transhumance

TRANSHUMANCE DES VACHES

Randonnée - Entre 11 et 18 km / Difficile

Départ - 7 h

Fougax-et-Barrineuf - Conte

Après une pause de deux jours bien méritée, **il est temps pour les vaches de reprendre la route de la montagne.** C'est durant l'ascension vers le village de Montségur que vous pourrez accompagner les vaches dans leur long voyage en direction des estives. Arrêt possible à Montségur.



ou Départ - 9 h 30

Montségur - Maison de la Réserve

A la suite de la montée des vaches depuis Fougax-et-Barrineuf, il vous sera possible de les **accompagner dans leur dernière étape sur le Pays d'Olmes.** Pour cela vous devrez faire face à la montée hors sentier vers la Réserve Naturelle.

L'après-midi permet la découverte du territoire de la Réserve.

- Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy, Xavier Pasquier
06 46 76 24 21 - educ_rnr@ariegenature.fr



TRANSHUMANCE DES BREBIS

Randonnée - Environ 15 km / Moyen

Départ - 7 h 15

Montferrier - Parking du Camping

Depuis le col de la Lauze, vous partirez **en direction du refuge du Prat Moussu**, derrière les brebis d'Élise, Grégoire, et des éleveurs du Groupement Pastoral du Fourcat, qui les guideront vers leurs quartiers d'été.

- Couserando, Doriane Gautier
06 07 41 99 90 - couserando@outlook.fr
- Montage Passion, Gilles Heurtevin
06 82 81 32 80 - g.heurtevin@gmail.com



couserando

ou Départ - 6 h

Nalzen - Parking de l'école

Le temps est venu pour les **brebis de race Tarasconnaise**, race locale, de rejoindre les **vastes prairies d'altitude du Mont Fourcat.** Accompagnez les éleveurs au départ de Nalzen jusqu'à la cabane de Prat Moussu qui sera leur dernière étape avant les sommets.

- Mickaël Sutra
06 88 92 12 79 - mickaell.sutra@laposte.net



SAMEDI 10 JUIN - 19 h

Montferrier - Place du village **MARCHÉ GOURMAND DES PRODUCTEURS**

Marché

Après une journée sur nos sentiers de randonnée avec les brebis et les vaches, ou juste une journée en famille, venez passer un moment de convivialité avec nos agriculteurs et producteurs du territoire.

Accompagné d'un groupe de musique, dégustez nos produits locaux tout au long de la soirée.

Pensez à amener vos couverts !

- **La maison de la montagne** - 05 61 01 05 87
lamaisondelamontagne09@orange.fr



Mairie de
Montferrier



La Maison de la
montagne

DIMANCHE 11 JUIN - 14 h

Bélesta - Parking du stade **DÉCOUVERTE D'UN ÉLEVAGE DE CHÈVRE ANGORA (trottinette)**

Randonnée en trottinette

Balade en trottinettes électriques pour découvrir un **élevage de chèvres Angora**, élevées pour leur laine à Fougax-et-Barrineuf.

Explication sur la transformation de la laine et les produits issus de cette transformation.

La visite se clôturera par un goûter.

À partir de 12 ans

- **Trott'e Occitanie**, Denis Dumay
06 16 25 29 04



DIMANCHE 11 JUIN - 15 h

Lavelanet - Musée du textile **VOYAGE AU PAYS DES TONDEURS, LE SPECTACLE !**

Spectacle - Environ 1 h

Tout au long de l'histoire, la tonte des moutons a été magnifiée par les artistes.

Le spectacle proposé est une création originale qui fait appel à la mémoire des traditions de ce folklore pour en révéler les rites riches de codes, de mouvements, de chants et de textes qui confèrent une réelle valeur artistique.

- **Musée du textile et du peigne en corne**
05 61 03 89 19 - museedutextile@gmail.com



P 10€



©2 Aires Productions

Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



DIMANCHE 18 JUIN - 9 h

Roquefixade - Fount del Beyre

LE PATRIMOINE DE ROQUEFIXADE AVEC LES ÂNES

Randonnée - Environ 10 km / Moyen

Découvrez les trésors patrimoniaux de Roquefixade **en compagnie des ânes d'Escap'ânes.**

Lors de l'arrivée sur le plateau de la Calm, **admirez les Pyrénées qui se dresseront face à vous.**

- **Escap'ânes**, Florence et Olivier Toubert
06 67 55 61 69 - escapanes09@gmail.com



**S.A.S PYRENEES
ESCAPADE**

ESCAP'ÂNES
Au Patrimoine Culturel



DIMANCHE 25 JUIN - 9 h

Villeneuve d'Olmes - Proxi

DES HOMMES ET DU FER, LES MINES DE FANGAS

Randonnée

Au cœur du Pays d'Olmes, cette randonnée vous permettra de **rejoindre d'anciens vestiges de mines autrefois en activité.**

Vous découvrirez les paysages montagnards marqués par l'histoire minière.

- **Dahu Ariégeois**, Denis Wohmann
06 02 35 81 41- dahu-ariegeois@orange.fr
ou en ligne sur dahu-ariegeois.fr



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



En juillet & août

En juillet & août



Pog de Montségur vu depuis le Roc des Fayres - Fougax-et-Barrineuf

21

LUNDI 3 JUILLET - 10 h

Pérelle / Rabaute - Court de tennis

APPRENDRE À RECONNAÎTRE LES CHANTS D'OISEAUX

Balade - Environ 7 km / Facile

LES LUNDIS DES OISEAUX

Venez découvrir **quels passereaux se cachent dans notre territoire.**

Avec l'aide de leurs chants durant la période de reproduction, il vous sera aussi possible de les identifier sans même les voir.

- Association des Naturalistes de l'Ariège
Jocelyn Bordeneuve - 07 49 14 17 12
jocelyn.b@ariegenature.fr



JEUDI 6 JUILLET - 9 h 30

Bélesta - Carrefour Contact

HISTOIRE ET ÉVOLUTION DE LA FORÊT

Balade - Environ 5 km / Facile

Les forêts ont une histoire à raconter, Laurent Torres technicien ONF vous parlera de la **forêt du passé pour comprendre comment ont évolué les paysages.** Avec les effets des changements climatiques des problématiques émergent. Venez découvrir **quelles solutions sont envisageables en forêt de Bélesta pour faire face à ce bouleversement.**

- Office National des Forêts, Laurent Torres
06 71 76 61 07 - laurent.torres@onf.fr



Pin à crochet © Myriam Cuennet

WE 8 & 9 JUILLET - 14 h

Villeneuve d'Olmes - Proxi

BIVOUAC EN MONTAGNE, IMMERSION DANS LE GRAND SITE

Bivouac - Environ 13 km sur 2 jours / Facile

Une nuit en montagne vous intéresse ? Ceci est maintenant possible grâce à votre animateur de randonnée nature qui vous emmènera sur les pentes du Fourcat. Il vous montrera **comment réaliser un bivouac de qualité** tout en adoptant les bons gestes et prendre soin de l'environnement des Pyrénées.

- Olm'Évasion, Loïc Wiczorek
06 71 40 59 64 - loicwiczorek09@gmail.com



Repas du soir et p'tit déj' payant auprès de Loïc

SAMEDI 8 JUILLET - 19 h

Bénaix - Place de la mairie

MARCHÉ GOURMAND DES PRODUCTEURS

Marché

Venez à la découverte du village de Bénaix, un des sept villages du Grand Site de France en projet. Passez un moment de convivialité avec nos agriculteurs et producteurs du territoire.

Dégustez nos produits locaux sous un air musical tout au long de la soirée

Pensez à amener vos couverts !

- Mairie de Bénaix - 05 61 01 92 04
commune-benaix@orange.fr



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



LUNDI 10 JUILLET - 10 h

Bélesta - Parking de la pharmacie APPRENDRE À RECONNAÎTRE LES CHANTS D'OISEAUX

Balade - Environ 7 km / Facile

LES LUNDIS DES OISEAUX

Venez découvrir **quels passereaux se cachent dans notre territoire.**

Avec l'aide de leurs chants durant la période de reproduction, il vous sera aussi possible de les identifier sans même les voir.

- Association des Naturalistes de l'Ariège
Jocelyn Bordeneuve - 07 49 14 17 12
jocelyn.b@ariegenature.fr



MARDI 11 JUILLET MERCREDI 12 JUILLET JEUDI 13 JUILLET

14 h

Pas de l'Ours / Moulzoune /
Roquefixade

PAYSAGES DU GRAND SITE - ATELIER AQUARELLE

Ateliers de peinture

Cécile propose une initiation à la réalisation d'**aquarelles de paysages.**

Les ateliers se dérouleront sur 3 demi-journées dans 3 milieux différents : Pas de l'Ours, Moulzoune, Roquefixade

Vos œuvres pourront être exposées en novembre lors de la clôture de la saison.

À partir de 6 ans

- Cécile Zimmer

06 84 80 19 18 - infos@cecilezimmer.fr



Cécile
ZIMMER

LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

MERC. 12 JUILLET - 9 h 30

Montségur - Maison de la Réserve PETITE RANDONNÉE : LES OISEAUX DES FORÊTS

Balade - Environ 10 km

Les **oiseaux forestiers** sont bien représentés sur notre territoire avec 70 % de forêts en Pays d'Olmes. Accompagnés de Xavier, gardien-animateur à la Réserve Naturelle, venez découvrir des **espèces emblématiques des Pyrénées** qui se cachent dans nos forêts.

- Réserve Naturelle Régionale du massif du St-Barthélemy - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



LES RDV DU PAH

LUNDI 17 JUILLET - 9 h 30

Montferrier - Camping

SENSIBILISATION AUX OISEAUX FORESTIERS

Balade - Environ 7 km / Facile

LES LUNDIS DES OISEAUX

Sur notre territoire, nous sommes entourés de forêts, alors pourquoi ne pas aller à la **découverte des oiseaux forestiers qui s'y cachent** ? Grâce à Doriane, experte des oiseaux, vous pourrez découvrir **tous leurs secrets**, qu'ils soient petits ou grands, ils auront toujours une histoire à raconter.

- **Couserando**, Doriane Gautier
06 07 41 99 90 - couserando@outlook.fr



couserando

LUNDI 17 JUILLET - 10 h

Bénaix - Hameau de Morenci

MORENCI...SUR LE BOUT DES DOIGTS

Conférence

Revisitez l'histoire de la sépulture du « Roc de la Dentilhère » et des découvertes de Jean Tricoire au XX^e siècle.

- **Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares** - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com

P

3€



MARDI 18 JUILLET - 9 h 30

Bélesta - Parking de la pharmacie DÉCOUVERTE DES PAYSAGES SOUTERRAINS

Balade - Environ 3 km / Facile

En Ariège, les grottes sont très nombreuses et abritent une grande diversité de biodiversité, notamment de grandes colonies de chauve-souris. Venez **découvrir ces grottes** et en apprendre un peu plus sur la vie souterraine.

- **Association des Naturalistes de l'Ariège**
Xavier Pasquier - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr



MARDI 18 JUILLET - 19 h

Fougax-et-Barrineuf - Parking du lavoir (Route D5)

BALADE CONTÉE EN FORÊT, MÊME PAS PEUR !

Balade - Environ 3 km / Facile

Une balade au frais un soir d'été ?

Qui hante la sombre forêt : monstres, loups-garous, sorcières ou ogresses ? Venez le découvrir. Vous frissonnerez en écoutant ces histoires que l'on entend pour peu que l'on tende l'oreille dans le bruissement des feuilles. À la tombée de la nuit, prenez garde : tout peut arriver... Plusieurs haltes sont prévues permettant à la conteuse et au musicien de vous faire vivre de nouvelles aventures.

À partir de 4 ans

- **Marie-Josée et Michel Mozet**
05 61 01 68 69 - mmozet@free.fr



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



Les idées - sorties des ambassadeurs pour juillet

DENIS WOHMANN VOUS EMMÈNE...

CHASSE AUX TRÉSORS « LES MERVEILLES DES CATHARES »

Territoire du Grand Site

Tous les jours

OBSERVATION DES RAPACES DE MONTAGNE

Montferrier - Billeterie des Monts d'Olmes

Dimanche 16 juillet - 9 h 30

JEU DE PISTE « SPÉCIAL FAMILLE »

Roquefixade - Château

Mercredis 12 et 26 juillet - 9 h

- Dahu Ariégeois, Denis Wohmann
06 02 35 81 41- dahu-ariegeois@orange.fr
ou en ligne sur dahu-ariegeois.fr



L'ÉQUIPE DE L'OFFICE DE TOURISME VOUS PROPOSE....

VISITE DU VILLAGE DE MONTSÉGUR

Montségur - Église

Tous les jeudis - 18 h 30

- OT des Pyrénées Cathares - 05 61 01 22 20
contact@pyreneescathares.fr



LOÏC WIECZOREK VOUS FAIT DÉCOUVRIR....

COUCHER DE SOLEIL AU SOMMET

Montferrier - Camping

Mardi 11 juillet - 17 h

- Olm'Évasion, Loïc Wiczorek
06 71 40 59 64 - loicwiczorek09@gmail.com



L'ÉQUIPE DES MONTS D'OLMES VOUS INVITE....

CONTES D'ICI AUTOUR D'UN FEU DE CAMP

Montferrier - Monts d'Olmes

Tous les mardis - 21 h

- Monts d'Olmes - 05 61 03 89 06
communication@montsdolmes.com



L'ÉQUIPE DU JARDIN EXTRAORDINAIRE VOUS FAIT VISITER....

LE PETIT JARDIN

Lieurac - Jardin extraordinaire

à partir du jeudi 20 juillet - de 10 h à 18 h (jeudi à dimanche)

- Association Artchoum, François Bérard
07 85 27 35 81 - asso.artchoum@gmail.com



MERC. 19 JUILLET - 9 h 30

Bélesta - Parking de la pharmacie

DÉCOUVERTE DES PAYSAGES SOUTERRAINS

Balade - Environ 3 km / Facile

En Ariège, les grottes sont très nombreuses et abritent une grande diversité de biodiversité, notamment de grandes colonies de chauve-souris.

Venez **découvrir ces grottes** et en apprendre un peu plus sur la vie souterraine.

- Association des Naturalistes de l'Ariège

Jocelyn Bordeneuve - 07 49 14 17 12

jocelyn.b@ariegenature.fr



JEUDI 20 JUILLET - 9 h 30

Montferrier - Parking du camping

DÉCOUVERTE DE LA FORÊT, QUELS ANIMAUX S'Y CACHENT ?

Balade - Environ 7 km / Facile

Lors de vos balades en forêt, vous vous trouvez sur le territoire de plusieurs espèces : isards, chevreuils, sangliers. Grâce à votre accompagnateur naturaliste, venez découvrir **quels animaux nous entourent et comment peut-on identifier leur présence.**

- Couserando, Doriane Gautier

06 07 41 99 90 - couserando@outlook.fr



couserando



Colchique © Myriam Cuennet

LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

MERC. 19 JUILLET - 9 h 30

Montségur - Maison de la Réserve

LA PISTE DES PETITES BÊTES (JEU DE PISTE)

Balade - Environ 5 km / Facile

Les **petites bêtes** n'attirent pas souvent l'attention du grand public. Dans la préservation de nos milieux elles ne suscitent pas d'attention. Xavier, garde-animateur à la Réserve Naturelle, vous emmène **découvrir tous leurs secrets** et leurs utilités.

JEUDI 20 JUILLET - 19 h 30

Montségur - Maison de la Réserve

LA NUIT, ÇA SE PASSE ICI...

Balade - Environ 3 km / Facile

Durant l'été, les journées sont chaudes et épuisantes. Le temps d'une **sortie insolite**, vous aurez, peut-être, l'occasion de voir des animaux qui comme nous profitent de la **fraîcheur pour sortir**. Lors de cette balade vous serez accompagnés par Xavier, garde-animateur à la Réserve Naturelle.

- Réserve Naturelle Régionale du massif du St-Barthélemy - 06 46 76 24 21

educ_nr@ariegenature.fr



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



VENDREDI 21 JUILLET - 10 h

Roquefort-les-Cascades - Cascades DANS LA PEAU D'UN NATURALISTE

Balade - Environ 6 km / Facile

Partez à la découverte du métier de naturaliste et des missions qui lui sont confiées pour **protéger les espèces qui nous entourent**.

Avec quels outils scientifiques serez-vous le plus à l'aise ? Jumelles, loupes ou boîtes à insectes ? Connaissez-vous leur utilité ?

- **Association des Naturalistes de l'Ariège**
Fabienne Bernard - 05 61 65 80 54
fabienne.b@ariegenature.fr



DIM. 23 JUILLET - 9 h 30

Roquefixade - Fount del Beyre LES PAYSAGES DE PÉREILLE AVEC LES ÂNES

Randonnée - Environ 12 km / Moyen

Un instant au frais ?

Accompagné par Gilles, partez à la **découverte des Gorges de Péreille avec les ânes** de Florence et Olivier qui porteront vos affaires durant la balade. Après une dernière montée forestière vous aurez la récompense d'une vue sur le massif de Tabe.

- **Escap'ânes**, Florence et Olivier Toubert
06 67 55 61 69 - escapanes09@gmail.com



DIM. 23 JUILLET - 19 h 30

Montségur - Parking du château LE GRAND SITE SOUS LES ÉTOILES

Balade - Environ 3 km / Facile

Vous assisterez à un coucher de soleil et découvrirez les **paysages du Grand Site Montségur en projet à la tombée de la nuit**.

Cette soirée sera clôturée par une observation astronomique avec du matériel portatif vous permettant d'apprendre à reconnaître les constellations.

- **Dahu Ariégeois**, Denis Wohmann
06 02 35 81 41- dahu-ariegeois@orange.fr
ou en ligne sur dahu-ariegeois.fr



LES RDV DU PAH

LUNDI 24 JUILLET - 8 h

Montségur - Maison de la Réserve OBSERVATION DES OISEAUX DU SITE NATURA 2000

Balade - Environ 10 km / Moyen

LES LUNDIS DES OISEAUX

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes a depuis peu repris la gestion du site Natura 2000 « Bélesta - Gorges de la Frau ».

Venez **découvrir les différentes espèces de notre territoire** et peut-être avoir la chance d'observer le majestueux Gypaète Barbu.

- Association des Naturalistes de l'Ariège
Xavier Pasquier - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr



LUNDI 24 JUILLET - 10 h

Pérelle d'en Bas - Église PÉREILLE, UN VILLAGE, UNE HISTOIRE

Conférence

Dans un cadre naturel exceptionnel, vous déambulerez dans le village d'un des principaux défenseurs de Montségur.

Prévoir des chaussures de marche.
Dénivelé : 100m.

- Pays d'art et d'histoire des Pyrénées
Cathares - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



LUNDI 24 JUILLET - 19 h

Roquefixade - Place du village COUCHER DU SOLEIL À ROQUEFIXADE

Balade - Environ 5 km / Facile

Profitez du **spectacle offert par la nature** dans un décor somptueux où le château de Roquefixade et son paysage se dévoileront sous vos yeux. Le parcours proposé vous permettra de **comprendre l'histoire de ce site** tout en partageant un moment de convivialité au crépuscule.

Verre de l'amitié offert par la Mairie de Roquefixade.

- Noémie de Bono
06 88 96 12 67 - debononoemie@gmail.com



Mairie de
Roquefixade



MARDI 25 JUILLET - 19 h

Fougax-et-Barrineuf - Parking du lavoir (Route D5) BALADE CONTÉE EN FORÊT, MÊME PAS PEUR !

Balade - Environ 3 km / Facile

Une balade au frais un soir d'été ?

Qui hante la sombre forêt : monstres, loups-garous, sorcières ou ogresses ? Venez le découvrir. Vous frissonnerez en écoutant ces histoires que l'on entend pour peu que l'on tende l'oreille dans le bruissement des feuilles. À la tombée de la nuit, prenez garde : tout peut arriver... Plusieurs haltes sont prévues permettant à la conteuse et au musicien de vous faire vivre de nouvelles aventures.

À partir de 4 ans

- Marie-Josée et Michel Mozet
05 61 01 68 69 - mmozet@free.fr



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



MERCREDI 26 JUILLET

Inauguration du bâtiment du pied de pog

au parking du château de MONTSÉGUR (09)

avant...



16^h30

Lecture paysagère
face au château de
Montségur
avec la RNR

Réservation au 06 46 76 24 21
Rdv au col de Montségur

après...



18^h

Inauguration
officielle du
bâtiment du pied
de pog

Visite du bâtiment et
verre de l'amitié

19^h

Marché gourmand
des producteurs

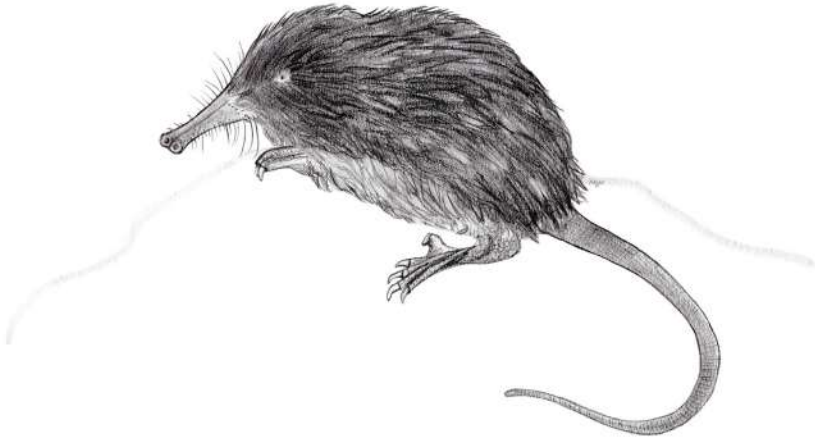
Un projet réalisé avec
le soutien financier :



20^h30

Spectacle musical
avec le Brass Band
Cathare

« 1321, 700 ans après »



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

MERC. 26 JUILLET - 8 h 30

Montségur - Maison de la Réserve
**LA GRENOUILLÈRE : UN
REFUGE, UNE TOURBIÈRE À
L'HISTOIRE LONGUE**

Balade - Environ 10 km / Moyen

Les tourbières sont des milieux peu connus du grand public et qui participent à la diversité exceptionnelle présente dans le Grand Site Montségur en projet. Partez à l'assaut de la tourbière de la Grenouillère située au cœur de la Réserve Naturelle. Vous serez accompagnés par Xavier, garde-animateur de la Réserve Naturelle, qui vous expliquera les qualités écologiques d'une tourbière.

JEUDI 27 JUILLET - 9 h

Montferrier - Billetterie des Monts d'Olmes
**SUIVI SCIENTIFIQUE
D'UNE ZONE HUMIDE**

Balade - Environ 6 km / Facile

La station de ski des Monts d'Olmes est **riche en zones humides**.

Dans la peau d'un scientifique, partez, avec Xavier, garde-animateur de la Réserve Naturelle, à leur découverte en participant à la reconnaissance et au comptage des **amphibiens et des libellules qui sont caractéristiques de ces milieux**.



• Réserve Naturelle Régionale du massif du St-Barthélemy
06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



VENDREDI 28 JUILLET - 8 h 30

Montferrier - Parking du camping DÉCOUVERTE DES ESTIVES DU FOURCAT

Randonnée - Environ 10 km / Moyen

Le Mont Fourcat accueille depuis de nombreuses années des **troupeaux de brebis, vaches et chevaux** durant la saison estivale. Partez à la découverte de l'estive du Fourcat. Vous serez accueillis par Elise, éleveuse du Groupement Pastoral du Fourcat, qui vous présentera son activité.

- **Olm'Évasion**, Loïc Wiczorek
06 71 40 59 64 - loicwiczorek09@gmail.com



LUNDI 31 JUILLET - 8 h

Fougax et Barrineuf - Pélail OBSERVATION DES OISEAUX DU SITE NATURA 2000

Balade - Environ 10 km / Moyen

LES LUNDIS DES OISEAUX

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes a depuis peu repris la gestion du site Natura 2000 « Bélesta - Gorges de la Frau ».

Venez **découvrir les différentes espèces de notre territoire** et peut-être avoir la chance d'observer le majestueux Gypaète Barbu.

- **Association des Naturalistes de l'Ariège**
Xavier Pasquier - 06 46 76 24 21
educ_mr@ariegenature.fr



LES RDV DU PAH

LUNDI 31 JUILLET - 10 h Bénaix - Hameau de Morenci MORENCI...SUR LE BOUT DES DOIGTS

Conférence

Revisitez l'histoire de la sépulture du « Roc de la Dentilhère » et des découvertes de Jean Tricoire au XX^e siècle.

- **Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares** - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



LUNDI 31 JUILLET - 19 h

Roquefixade - Place du village COUCHER DU SOLEIL À ROQUEFIXADE

Balade - Environ 5 km / Facile

Profitez du **spectacle offert par la nature** dans un décor somptueux où le château de Roquefixade et son paysage se dévoileront sous vos yeux. Le parcours proposé vous permettra de **comprendre l'histoire de ce site** tout en partageant un moment de convivialité au crépuscule.

Verre de l'amitié offert par la Mairie de Roquefixade.

- **Noémie de Bono**
06 88 96 12 67 - debononoemie@gmail.com



Mairie de
Roquefixade





L'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares

Votre office de tourisme a pour mission d'**assurer la promotion**, l'**accueil** et l'**information touristique** de la destination Pyrénées Cathares. Il est votre interlocuteur privilégié pour vous **faciliter la découverte des richesses de ce territoire**.

Toute son équipe, composée de conseillers en séjours et de guides conférenciers, est à votre service pour vous **faire connaître les richesses du territoire** et bâtir avec vous un **séjour inoubliable** tout au long de l'année.

Grâce à son **NOUVEAU SITE WEB** et à sa présence sur les réseaux sociaux, l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares est accessible 24 h / 24 pour vous offrir des informations de qualité en plusieurs langues et des conseils sur mesure.



www.pyreneescathares.com



L'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares **soutient avec enthousiasme les valeurs et les ambitions de l'Opération Grand Site de Montségur** et relaie, en étroite collaboration avec la Communauté de Communes du Pays d'Olmes, de nombreuses animations de ce programme.

Plus d'infos en p. 82



VOYAGEZ

A la découverte du pays parfait

En Août 2023...

Mercredi 2 août : Les rapaces des Pyrénées.....	p.34
Jeudi 3 août : Forêt by night.....	p.34
Vendredi 4 août : Les cabanes aux histoires.....	p.34
WE 6 & 7 août : Bivouac en montagne et immersion en estive.....	p.35
Dimanche 6 août : Découverte des estives du Taulat.....	p.35
Lundi 7 août : Observation des oiseaux du site Natura 2000.....	p.35
Conférence : Péreille, un village, une histoire.....	p.35
Mardi 8 août : Flanerie aux cascades : découvertes géologiques.....	p.37
Balade contée en forêt, même pas peur !.....	p.37
Mercredi 9 août : La montagne et le changement climatique.....	p.37
Jeudi 10 août : La géographie d'une chaîne de montagne : les Pyrénées..	p.37
Vendredi 11 août : Stage photos « Paysages du Grand Site ».....	p.38
Lundi 14 août : Observation des oiseaux du site Natura 2000.....	p.38
Conférence : Morenci...sur le bout des doigts.....	p.38
Marché Gourmand des producteurs à Nalzen.....	p.38
Mardi 15 août : Balade contée en forêt, même pas peur !.....	p.39
Mercredi 16 août : Montségur : chronique de l'évolution des paysages.....	p.39
Jeudi 17 août : Découverte de la forêt par les sens	p.39
Montségur : la nuit des étoiles.....	p.39
Vendredi 18 août : Dans la peau d'un naturaliste.....	p.42
Dimanche 20 août : Découverte de la station des Monts d'Olmes.....	p.42
Lundi 21 août : Observation des oiseaux du site Natura 2000.....	p.42
Conférence : Péreille, un village, une histoire.....	p.42
Les sapinières face au réchauffement climatique.....	p.42
Mercredi 23 août : Le massif de Tabe face aux changements climatiques.....	p.43
Jeudi 24 août : La nuit de la chauve souris.....	p.43
Lundi 28 août : Découverte de l'avifaune pyrénéenne.....	p.43
Jeudi 31 août : Spectacle « Bleu-Horizon », histoire industrielle.....	p.48



Gypaète barbu

LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

MERCREDI 2 AOÛT - 9 h

Montségur - Maison de la Réserve

LES RAPACES DES PYRÉNÉES

Balade - Environ 10 km / Facile

Les Pyrénées accueillent un **grand nombre de rapaces**, qu'ils soient petits ou grands en passant des espèces forestières ou des espèces préférant les milieux ouverts. Partez à la **découverte de cette faune emblématique** des Pyrénées, accompagné de Xavier, garde-animateur de la Réserve Naturelle.

- Réserve Naturelle Régionale du massif du St-Barthélemy - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr



MERCREDI 3 AOÛT - 18 h

Montferrier - Parking du camping

DÉCOUVERTE DE LA FORÊT BY-NIGHT

Randonnée - Environ 7 km / Moyen

Envie d'une nouvelle expérience ?

Nous vous proposons de venir **découvrir la forêt et le lac de Moulzoune de nuit**.

Cette soirée sera à coup sûr riche en surprise et en émotions.

Laissez vous guider vers une expérience hors du commun où **vos 5 sens resteront en éveil** tout au long du parcours

- **Montage Passion**, Gilles Heurtevin
06 82 81 32 80 - g.heurtevin@gmail.com



VENDREDI 4 AOÛT - 9 h 30

Roquefixade - Place du village

LES CABANES AUX HISTOIRES

Balade - Environ 4 km / Facile

Les cabanes aux histoires à Roquefixade, une rando-balade à 3 voix, sur les sentiers de montagne, pour découvrir des **histoires et de cabanes en pierres sèches**. Une activité à partager en famille ou entre amis dans le paysage du château de Roquefixade. Vous pouvez prendre le pique-nique tiré du sac pour prévoir de déjeuner sur place.

- **Noémie de Bono**
06 88 96 12 67 - debononoemie@gmail.com



WE 6 & 7 AOÛT - 9 h

Villeneuve d'Olmes - Proxi

BIVOUAC EN MONTAGNE ET IMMERSION EN ESTIVE

Randonnée - Environ 12 km / Moyen

Partez, avec Nicolas Savary, éleveur au Groupement Pastoral de Monferrier, à la découverte des estives.

Ces milieux gardés ouverts grâce à l'élevage participent à la diversité de paysages du Grand Site Montségur en projet.

Après une journée, il vous sera possible de passer la **nuît près de l'ancienne Mine de Fangas** à proximité du Lac de Moulzoune.

Le week-end est **accessible aux personnes à mobilité réduite** (les joëlettes sont fournies).

- **Dahu Ariégeois**, Denis Wohmann
06 02 35 81 41- dahu-ariegeois@orange.fr
ou en ligne sur dahu-ariegeois.fr



LUNDI 7 AOÛT - 8 h

Montségur - Maison de la Réserve OBSERVATION DES OISEAUX DU SITE NATURA 2000

Balade - Environ 10 km / Moyen

LES LUNDIS DES OISEAUX

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes a depuis peu repris la gestion du site Natura 2000 « Bélesta - Gorges de la Frau ».

Venez **découvrir les différentes espèces de notre territoire** et peut-être avoir la chance d'observer le majestueux Gypaète Barbu ou encore le vautour Percnoptère.

- **Association des Naturalistes de l'Ariège**
Xavier Pasquier - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties

Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



DIMANCHE 6 AOÛT - 9 h

Villeneuve d'Olmes - Proxi

DÉCOUVERTE DES ESTIVES DU TAULAT

Randonnée - Environ 12 km / Moyen

Laissez-vous guider par Nicolas Savary éleveur au Groupement Pastoral de Monferrier et un animateur nature.

Partez à la découverte des estives du Taulat et des troupeaux.

Comment le pastoralisme façonne nos paysages ? Quelle est son utilité ?

- **Olm'Evasion**, Loïc Wiczorek
06 71 40 59 64 - loicwiczorek09@gmail.com



LES RDV DU PAH

LUNDI 7 AOÛT - 10 h

Pérelle d'en Bas - Église PÉREILLE, UN VILLAGE, UNE HISTOIRE

Conférence

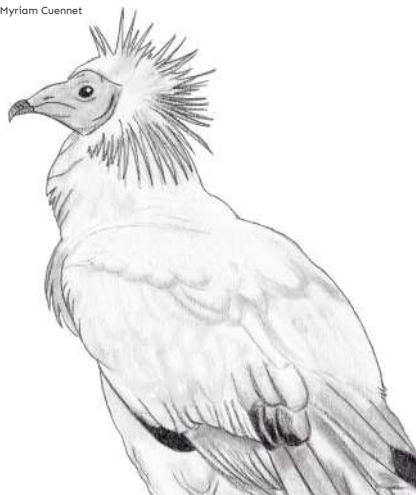
Dans un cadre naturel exceptionnel, vous déambulerez dans le village d'un des principaux défenseurs de Montségur.

Prévoir des chaussures de marche.
Dénivelé : 100m.

- **Pays d'art et d'histoire des Pyrénées**
Cathares - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



Vautour Percnoptère © Myriam Cuennet



Les idées - sorties des ambassadeurs pour août

LOÏC WIECZOREK VOUS FAIT DÉCOUVRIR....

LES HAMEAUX PERDUS

Montferrier - Camping

Samedi 12 août - 9 h

LA RANDO DES LÈVES-TÔT

Montferrier - Camping

Samedi 26 août - 5 h 30

- Olm'Évasion, Loïc Wieczorek
06 71 40 59 64 - loicwieczorek09@gmail.com



L'ÉQUIPE DES MONTS D'OLMES VOUS INVITE....

CONTES D'ICI AUTOUR D'UN FEU DE CAMP

Montferrier - Monts d'Olmes

Tous les mardis - 21 h

- Monts d'Olmes - 05 61 03 89 06
communication@montsdolmes.com



L'ÉQUIPE DU JARDIN EXTRAORDINAIRE VOUS FAIT VISITER....

LE PETIT JARDIN

Lieurac - Jardin extraordinaire

jusqu'au dimanche 13 août - de 10 h à 18 h (jeudi à dimanche)

LE GRAND JARDIN

Lieurac - Jardin extraordinaire

du jeudi 17 au dimanche 27 août - (jeudi à dimanche)

- Association Artchoum, Francois Bérard
07 85 27 35 81 - asso.artchoum@gmail.com



DENIS WOHHMANN VOUS EMMÈNE...

CHASSE AUX TRÉSORS « LES MERVEILLES DES CATHARES »

Territoire du Grand Site

Tous les jours

VEILLÉE OCCITANE

Montferrier - Billetterie des Monts d'Olmes

Samedi 5 août - 15 h 30

JEU DE PISTE « SPÉCIAL FAMILLE »

Roquefixade - Château

Mercredi 9 août - 9 h

OBSERVATION DES RAPACES DE MONTAGNE

Montferrier - Billetterie des Monts d'Olmes

Samedi 19 août - 9 h 30

- Dahu Ariégeois, Denis Wohmann
06 02 35 81 41- dahu-ariegeois@orange.fr
ou en ligne sur dahu-ariegeois.fr



L'ÉQUIPE DE L'OFFICE DE TOURISME VOUS PROPOSE...

VISITE DU VILLAGE DE MONTSÉGUR

Montségur - Église

Tous les jeudis - 18 h 30

- OT des Pyrénées Cathares - 05 61 01 22 20
contact@pyreneescathares.fr



MARDI 8 AOÛT - 15 h

Roquefort-les-Cascades - Cascades
**FLANERIE AUX CASCADES :
DÉCOUVERTES GÉOLOGIQUES**

Balade - Environ 2 km / Facile

Sur une trentaine de mètres de haut, les cascades ont produit un phénomène rare et très fragile : une cascade pétrifiée. Noémie, guide-conférencière, vous accompagne sur ce **site d'exception pour découvrir l'originalité** de ce site qui offre un magnifique spectacle au fil des saisons, un lieu magique et unique à ne pas rater !

Parcours totalement ombragé.

• **Noémie de Bono**

06 88 96 12 67 - debononoemie@gmail.com



MARDI 8 AOÛT - 19 h

Fougax-et-Barrineuf - Parking du
lavoir (Route D5)

**BALADE CONTÉE EN FORÊT,
MÊME PAS PEUR !**

Balade - Environ 3 km / Facile

Une balade au frais un soir d'été ?

Qui hante la sombre forêt : montres, loups-garous, sorcières ou ogresses ? Venez le découvrir. Vous frissonnerez en écoutant ces histoires que l'on entend pour peu que l'on tende l'oreille dans le bruissement des feuilles. À la tombée de la nuit, prenez garde : tout peut arriver... Plusieurs haltes sont prévues permettant à la conteuse et au musicien de vous faire vivre de nouvelles aventures

À partir de 4 ans

• **Marie-Josée et Michel Mozet**

05 61 01 68 69 - mmozet@free.fr



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

MERCREDI 9 AOÛT - 8 h 30

Montségur - Maison de la Réserve
**LA MONTAGNE ET LE
CHANGEMENT CLIMATIQUE**

Balade - Environ 6 km / Facile

Sentinelles du climat, les montagnes se réchauffent deux fois plus vite. Le changement climatique bouleverse l'économie, l'environnement et la société montagnarde très dépendante des ressources naturelles et de la météo.

Sur chaque territoire de montagne, la transition doit s'appréhender avec les habitants et inventer sa propre trajectoire.

JEUDI 10 AOÛT - 8 h 30

Montferrier - Billetterie des Monts d'Olmes
**LA GÉOGRAPHIE D'UNE
CHAÎNE DE MONTAGNE :
LES PYRÉNÉES**

Balade - Environ 6 km / Facile

Venez découvrir avec Xavier, garde-animateur à la Réserve Naturelle, comment le paysage qui nous entoure s'est formé. Grâce à des **lectures de paysages et une approche géologique**, vous saurez tout sur l'origine de la formation des Pyrénées, chaîne de 430 km, atteignant plus de 3 400 m d'altitude et vieille de près de 80 millions d'années.

• **Réserve Naturelle Régionale du massif du St-Barthélemy**

06 46 76 24 21

educ_mnr@ariegenature.fr



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



VENDREDI 11 AOÛT - 9 h

Montségur - Col de Montségur

STAGE PHOTOS « PAYSAGES DU GRAND SITE »

Atelier photos

« METTRE EN VALEUR LES PAYSAGES DU GRAND SITE MONTSÉGUR »

Cette formation vous enseignera les différentes techniques photographiques des paysages et des poses longues pour mettre en valeur les rivières, l'eau du territoire du Grand Site Montségur en projet.

Utilisation des filtres, choix de la focale, température de couleur, vitesse lente etc.

- **Dahu Ariégeois**, Denis Wohmann
06 02 35 81 41- dahu-ariegeois@orange.fr
ou en ligne sur dahu-ariegeois.fr



LUNDI 14 AOÛT - 8 h

Fougax et Barrineuf - Pélaill

OBSERVATION DES OISEAUX DU SITE NATURA 2000

Balade - Environ 10 km / Moyen

LES LUNDIS DES OISEAUX

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes a depuis peu repris la gestion du site Natura 2000 « Bélesta - Gorges de la Frau ».

Venez **découvrir les différentes espèces de notre territoire** et peut-être avoir la chance d'observer le majestueux Gypaète Barbu.

- **Association des Naturalistes de l'Ariège**
Xavier Pasquier - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr



LES RDV DU PAH

LUNDI 14 AOÛT - 10 h

Bénaix - Hameau de Morenci

MORENCI...SUR LE BOUT DES DOIGTS

Conférence

Revisitez l'histoire de la sépulture du « Roc de la Dentilhère » et des découvertes de Jean Tricoire au XX^e siècle.

- **Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares** - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



LUNDI 14 AOÛT - 19 h

Nalzen - Place de l'église

MARCHÉ GOURMAND DES PRODUCTEURS

Marché

Venez à la découverte du village de Nalzen, dans la vallée de Lesponne. Passez un moment de convivialité avec nos agriculteurs et producteurs du territoire et en apprendre plus sur les savoir-faire du Grand Site Montségur en projet.

Dégustez nos produits locaux tout au long de la soirée.

Pensez à amener vos couverts !

- **Mairie de Nalzen** - 05 61 01 41 74
mairienalzen@orange.fr



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

MARDI 15 AOÛT - 19 h

Fougax-et-Barrineuf - Parking du lavoir (Route D5)

BALADE CONTÉE EN FORÊT, MÊME PAS PEUR !

Balade - Environ 3 km / Facile

Une balade au frais un soir d'été ?

Qui hante la sombre forêt : monstres, loups-garous, sorcières ou ogresses ? Venez le découvrir. Vous frissonnerez en écoutant ces histoires que l'on entend pour peu que l'on tende l'oreille dans le bruissement des feuilles. À la tombée de la nuit, prenez garde : tout peut arriver... Plusieurs haltes sont prévues permettant à la conteuse et au musicien de vous faire vivre de nouvelles aventures.

À partir de 4 ans

- Marie-Josée et Michel Mozet
05 61 01 68 69 - mmozet@free.fr



JEUDI 17 AOÛT - 9 h 30

Montferrier - Tennis des Monts d'Olmes

DÉCOUVERTE DE LA FORÊT PAR LES SENS

Balade - Environ 6 km / Moyen

Animaux, fleurs, champignons et sérénité font partie des richesses offertes par la forêt composant 80% des paysages du Grand Site Montségur en projet.

Cette randonnée permettra d'**éveiller vos 5 sens** au travers de la découverte d'une balade en forêt.

La journée est **accessible aux personnes avec des handicaps mentaux et visuels**.

- Dahu Ariégeois, Denis Wohmann
06 02 35 81 41- dahu-ariegeois@orange.fr
ou en ligne sur dahu-ariegeois.fr



MERC. 16 AOÛT - 9 h 30

Montségur - Maison de la Réserve

MONTSÉGUR : CHRONIQUES DE L'ÉVOLUTION DES PAYSAGES, SCIENCES PARTICIPATIVES

Balade - Environ 6 km / Facile

Après la fin de la Seconde Guerre Mondiale et suite à une forte déprise agricole en Ariège, **les paysages ont fortement évolué**. Accompagné par Xavier, garde-animateur à la Réserve Naturelle, partez à la découverte des transformations des paysages autour du village de Montségur.

JEUDI 17 AOÛT - 19 h

Montségur - Col de Montségur

MONTSÉGUR, LA NUIT DES ÉTOILES

Observation

Le col de Montségur est un point privilégié pour l'**observation des étoiles**. Sous le château, joyau du Grand Site en projet, plongez dans la nuit noire et laissez vous emporter par la magie du ciel. Accompagnés de Xavier, garde-animateur à la Réserve Naturelle, il partagera ses connaissances sur le ciel.

- Réserve Naturelle Régionale du massif du St-Barthélemy - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr



À LA RENCONTRE DE NOS MARAUDEURS

Vous aimez les balades en montagne, à pied ou à VTT.

Vous partez seul(e), en famille, ou entre amis.

Vous vous baladez pour le plaisir, pour la santé, ou simplement par amour de la nature.

- Pour connaître les dangers de la montagne
- Pour adopter les bonnes pratiques
- Pour un meilleur partage des espaces
- Pour découvrir la faune, la flore et le patrimoine
- Pour prendre plaisir en marchant en toute sécurité

Nos maraudeurs sont présents sur 4 secteurs touristiques :

- 1/ Roquefixade et son château
- 2/ Montferrier - Le Fourcat
- 3/ Monts d'Olmes
- 4/ Réserve Naturelle Régionale

Toutes les coordonnées de nos maraudeurs **en page 77**

Aurez-vous la chance de les rencontrer ?





VENDREDI 18 AOÛT - 10 h

Lieurac - Parking de l'école DANS LA PEAU D'UN NATURALISTE

Balade - Environ 6 km / Facile

Partez à la découverte du métier de naturaliste et des missions qui lui sont confiées pour **protéger les espèces qui nous entourent**.

Avec quels outils scientifiques serez-vous le plus à l'aise ? Jumelles, loupes ou boîtes à insectes ? Connaissiez-vous leur utilité ?

- Association des Naturalistes de l'Ariège
Marie Bouquerel - 07 60 81 58 52
marie.b@ariegenature.fr



DIM. 20 AOÛT - 8 h 30

Montferrier - Billetterie des Monts d'Olmes DÉCOUVERTE DE LA STATION DES MONTS D'OLMES

Balade - Environ 7 km / Facile

Guidé par Mickaël, accompagnateur en moyenne montagne, partez à la **découverte de la station de ski des Monts d'Olmes**. Souvent connue pour ses activités hivernales, la station change complètement de visage l'été. Partez à la découverte de l'estive des Monts d'Olmes afin de **comprendre les enjeux du pastoralisme**, activité d'élevage valorisant les espaces naturels du Grand Site en projet.

- Mickaël Sutra
06 88 92 12 79 - mickaell.sutra@laposte.net



LES RDV DU PAH

LUNDI 21 AOÛT - 10 h - Péréille d'en Bas - Église PÉREILLE, UN VILLAGE, UNE HISTOIRE - Conférence

Dans un cadre naturel exceptionnel, vous déambulerez dans le village d'un des principaux défenseurs de Montségur.

Prévoir des chaussures de marche.
Dénivelé : 100m.

- Pays d'art et d'histoire des Pyrénées
Cathares - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



LUNDI 21 AOÛT - 8 h

Montségur - Maison de la Réserve OBSERVATION DES OISEAUX DU SITE NATURA 2000

Balade - Environ 10 km / Moyen

LES LUNDIS DES OISEAUX

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes a depuis peu repris la gestion du site Natura 2000 « Bélesta - Gorges de la Frau ».

Venez **découvrir les différentes espèces de notre territoire** et peut-être avoir la chance d'observer le majestueux Gypaète Barbu.

- Association des Naturalistes de l'Ariège
Xavier Pasquier - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr



LUNDI 21 AOÛT - 14 h

Bélesta - Carrefour Contact LES SAPINIÈRES FACE AU DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE

Balade - Environ 5 km / Facile

Le réchauffement climatique influe sur les paysages et la biodiversité. Des petites bêtes aux arbres centenaires, ils sont tous mis à rude épreuve. Partez à la découverte d'une sapinière pour voir **quelles solutions sont mises en place pour contrer ces changements climatiques et constater les dégâts irréversibles**.

- Gestionnaire forestier indépendant, Gilles
Le François, 06 77 43 75 47
gilles@limbrassac.com



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



LES SORTIES DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE

MERCREDI 23 AOÛT - 9 h

Montferrier - Parking du camping **LE MASSIF DE TABE FACE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES**

Balade - Environ 10 km / Facile

Depuis le XX^e siècle, nous notons des **évolutions dans les paysages**. Ces transformations sont dues notamment au dérèglement climatique.

À l'aide de Xavier, garde-animateur de la Réserve Naturelle, essayez de comprendre quels sont les principaux impacts de ces changements.

JEUDI 24 AOÛT - 19 h 30

Montségur - Maison de la Réserve **LA NUIT DE LA CHAUVESOURIS**

Balade - Environ 5 km / Facile

Les chauves-souris, animaux **sensibles aux pollutions**, ont des modes de vie passionnants. Visibles uniquement de nuit, partez à leur découverte avec Xavier, garde-animateur à la Réserve Naturelle, qui vous invite à venir **les rencontrer, les entendre et comprendre leur mode de vie** au cours d'une soirée.

• Réserve Naturelle Régionale du massif du St-Barthélemy

06 46 76 24 21

educ_rnr@ariegenature.fr



Grand Tétraz ©Myriam Cuenet

LUNDI 28 AOÛT - 9 h 30

Montferrier - Camping **DÉCOUVERTE DE L'AVIFAUNE PYRÉNÉENNE**

Balade - Environ 7 km / Facile

LES LUNDIS DES OISEAUX

Le massif de Tabe est le territoire favori des rapaces. Alors pourquoi ne pas aller **sur leur terrain de jeu** afin de pouvoir les observer et être capable d'**identifier les différentes espèces** de notre territoire grâce aux précieux conseils de Doriane, accompagnatrice en moyenne montagne.

• Couserando, Doriane Gautier

06 07 41 99 90 - couserando@outlook.fr

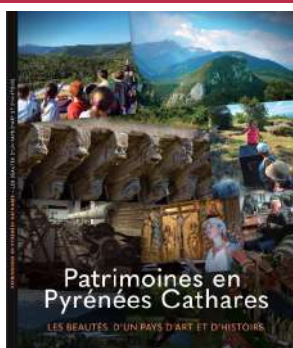


Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



PATRIMOINES EN PYRÉNÉES CATHARES

Les beautés d'un Pays d'art et d'histoire



Dans le cadre des 10 ans de l'obtention du label et à l'initiative de Marc Carballido, son Président fondateur, le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares vient de publier un **ouvrage sur les beautés des Pyrénées Cathares**.

Articulé autour de trois axes : **PAYSAGES, MOYEN ÂGE ET INDUSTRIE**, composé d'articles écrits par le service Pays d'art et d'histoire et 20 contributeurs proches du projet, illustré de photos et de dessins du patrimoine local, il est également le reflet de 10 ans de mise en œuvre du label avec des pages spéciales et des encarts.

Cet ouvrage, édité par In Extenso, est disponible à l'achat dans les librairies de l'Ariège et de sa périphérie et en consultation dans les Offices de Tourisme et les bibliothèques des Pyrénées Cathares.



Plus d'infos sur le
Pays d'art et d'histoire
en page 79

En Automne

En automne



À l'automne 2023...

En septembre

Vendredi 1^{er} sept. : Spectacle « Bleu-Horizon », histoire industrielle.....	p.48
Samedi 2 sept. : Au coeur de la carrière.....	p.48
Spectacle « Bleu-Horizon », histoire industrielle.....	p.48
Mercredi 6 sept. : Jardin Extraordinaire, visions artistiques du Grand Site ?..	p.48
Dim. 10 sept. : Escap'âne entre Montferrier et Montségur.....	p.48
WE 23 & 24 sept. : Fête de la Noisette, découverte du monde agricole.....	p.49
Vendredi 29 sept. : Le roi de la forêt et son environnement.....	p.49
Samedi 30 sept. : Le roi de la forêt et son environnement.....	p.49

En octobre

Dimanche 1^{er} oct. : En lice pour une inscription à l'UNESCO.....	p.51
Le roi de la forêt et son environnement.....	p.51
Samedi 7 oct. : Conférence « Le vin dans l'histoire de l'art ».....	p.53
Dimanche 8 oct. : Le Grand Site en trottinette.....	p.53
Samedi 14 oct. : La dormance de la forêt.....	p.53
Dimanche 15 oct. : Découverte des champignons par les sens.....	p.53
Mercredi 18 oct. : Transhumance des vaches depuis Montségur.....	p.54
Samedi 21 oct. : Transhumance des vaches depuis Fougax-et-Barrineuf.....	p.54
Mardi 24 oct. : Lecture paysagère à Roquefixade.....	p.54
Mercredi 25 oct. : Lecture paysagère au Pas de l'Ours.....	p.54
Dimanche 29 oct. : Les gorges de la Frau et les fleurs de Lys.....	p.55
Lundi 30 oct. : Transhumance des mérens dans les Gorges de la Frau.....	p.55
Mardi 31 oct. : Transhumance des mérens depuis L'Aiguillon ou Montbel.....	p.55

En novembre

Dimanche 5 nov : Les gorges de la Frau et les fleurs de Lys.....	p.57
Vendredi 17 nov : Films documentaires sur l'histoire industrielle textile.....	p.57
Mardi 21 nov : Clôture de la Fête de la Montagne.....	p.57

En septembre ...

JEUDI 31 AOÛT
 VENDREDI 1^{ER} SEPTEMBRE
SAMEDI 2 SEPTEMBRE
21 h

Lavelanet - Devant le Musée du Textile
SPECTACLE BLEU HORIZON,
L'HISTOIRE D'UNE FRICHE
INDUSTRIELLE

Théâtre - Cirque - Vidéo - Illustrations

La Compagnie « La Cerise sur le Noyau », Samuel Cheyns et Cécile Zimmer, sous l'égide du collectif l'Art d'Assembler, vous invitent à l'acte 2 d'un triptyque spectaculaire.

Leur objectif est inspirant : retranscrire et valoriser le patrimoine industriel du territoire lavelanétien. Durant cette balade-spectacle sensationnelle, vous découvrirez l'usine des frères Dumons comme vous ne l'avez jamais vue. Cette ancienne fabrique a bien des secrets à vous dévoiler... Drapée, habillée et remaniée pour vous narrer l'épopée de cette ancienne maison du textile.

Un événement « Grand Site », en tout point !

« Nous étions frères, puis fils, puis petits-fils, et neveux ou nièces... Nous étions des Dumons. [...] Souvenez-vous, nous fabriquions le tissu bleu horizon.»

• La Cerise sur le Noyau, 07 50 15 69 20
jeuclownesque@gmail.com



15€

Cécile
ZIMMER



MERCREDI 6 SEPT. - 14 h

Lieurac - Jardin extraordinaire
JARDIN EXTRAORDINAIRE,
VISIONS ARTISTIQUES DU
GRAND SITE

Randonnée - Environ 3 km / Facile

Présentation du lieu, de ses actions et de son intégration dans le bassin d'influence du Grand Site.

Sensibilisation sur l'impact des actions humaines sur le paysage et son environnement à travers la présentation des installations artistiques et botaniques du Jardin Extraordinaire.

• Association Artchoum, François Bérard
07 85 27 35 81 - asso.artchoum@gmail.com



LE JARDIN
EXTRAORDINAIRE
BALADE ARTISTIQUE ET BOTANIQUE

LES RDV DU PAH

SAMEDI 2 SEPT - 10 h

Ilhat - Carrière

AU COEUR DE LA CARRIÈRE

Balade - Environ 8 km / Moyen

Péreille est un **haut lieu de l'histoire de la géologie pyrénéenne**. C'est au cours d'une balade dans les Gorges de Péreille que les géologues du site d'Ilhat vous en feront la démonstration.

L'exploitation, autorisée jusqu'en 2042, s'inscrit dans l'environnement exceptionnel des Gorges de Péreille.

L'après-midi, sur place, l'équipe d'exploitation du site, vous en détaillera le fonctionnement.

A midi, **repas à base de produits fermiers** proposé par le GAEC de Peychou

• Pays d'art et d'histoire des Pyrénées
Cathares - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



Réservation
nécessaire
Repas du midi payant
(10 €) auprès
du GAEC de Peychou



DIMANCHE 10 SEPT. - 9 h

Montferrier - Camping

ESCAP'ÂNE ENTRE
MONTFERRIER ET MONTSÉGUR

Randonnée - Environ 15 km / Moyen

Partez faire une **belle randonnée**, avec Mickaël, Olivier et Florence **accompagnés des ânes** qui porteront vos affaires durant la balade.

En partant d'une des deux portes d'entrée de ce territoire singulier, vous arriverez jusqu'à Montségur, lieu phare du Grand Site en projet.

• Mickaël Sutra
06 88 92 12 79 - mickaell.sutra@laposte.net
• Escap'ânes, Florence et Olivier Toubert
06 67 55 61 69 - escapanes09@gmail.com



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



WE 23 & 24 SEPTEMBRE

Lavelanet - Espace André Roudière

FÊTE DE LA NOISETTE ET DÉCOUVERTE DU MONDE AGRICOLE

Manifestation

Voici maintenant 23 ans que la mairie de Lavelanet organise la Fête de la Noisette.

En partenariat avec la Communauté de Communes du Pays d'Olmes, en lien avec les objectifs du Grand Site, **cette fête valorise notre savoir-faire agricole et nos produits locaux.**

activités pour petits et grands, ferme vivante, marché gourmand, balade à poneys, etc.

- **Mairie de Lavelanet**

05 61 01 53 70 - lavelanet@wanadoo.fr



Isard © Myriam Cuennet

VENDREDI 29 SEPTEMBRE SAMEDI 30 SEPTEMBRE

16 h 30

Bélesta - Carrefour Contact

DÉCOUVERTE DU ROI DE LA FORÊT ET DE SON ENVIRONNEMENT

Randonnée - Environ 6 km / Facile

Le Grand Site Montségur possède une nature fragile et exceptionnelle qui regorge de biodiversité. Durant la période du brame, **le cerf sort chaque soir de sa forêt** et vous offrira, peut-être, le plaisir de l'apercevoir.

Son **puissant brame** vous fera vibrer même à longue distance.

Frissons assurés !

- **Pour le vendredi 29 septembre**

Montage Passion, Gilles Heurtevin

06 82 81 32 80 - g.heurtevin@gmail.com

- **Pour le samedi 30 septembre**

Mickaël Sutra

06 88 92 12 79 - mickaell.sutra@laposte.net



pour toutes les sorties
adaptée à l'activité pratiquée.



CANDIDATURE AU PATRIMOINE MONDIAL

« LE SYSTÈME DE FORTERESSES DE LA SÉNÉCHAUSSEE DE CARCASSONNE (XIII^E - XIV^E SIÈCLES) »



Depuis 2013, le département de l'Aude et l'Association Mission Patrimoine Mondial (AMPM) portent la candidature au patrimoine mondial de l'UNESCO du bien en série « Le système de forteresses de la sénéchaussée de Carcassonne (XIII^e-XIV^e siècles) ».

Au total, huit monuments sont partie prenante dans cette aventure : **Lastours, Termes, Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Puilaurens et Montségur** qui, associés aux remparts et au château de **Carcassonne**, constituent un témoignage unique et exceptionnel d'un réseau fortifié du milieu du XIII^e siècle, organisé autour d'une cité centrale et assurant le contrôle d'un vaste territoire.

À cette époque, les rois de France s'imposent sur les terres languedociennes en faisant de Carcassonne une place-forte imprenable et en transformant une série de châteaux confisqués à des seigneurs locaux en forteresses royales inexpugnables. Les bâtisseurs réalisent alors des prouesses incroyables pour adapter l'architecture royale aux reliefs du pays.



Château d'Aguilar



Château de Termes

Cet ensemble de fortifications répond à un double objectif : d'une part, il permet de contrôler un territoire réputé rebelle et hérétique et, d'autre part, il cherche à empêcher toute tentative d'invasion venant de la Couronne d'Aragon-Barcelone dont il est frontalier.

Le bien en série présente donc une Valeur Universelle Exceptionnelle (VUE) lui permettant de prétendre à une reconnaissance internationale.

La constitution du dossier de candidature est en cours de finalisation et le plan de gestion qui lui est associé, permettant de veiller à la conservation et à la préservation de cette VUE, est d'ores et déjà en train de se déployer.

L'ensemble sera bientôt examiné par les instances internationales en vue d'une inscription sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.



Château de Puylaurens



Cité de Carcassonne

En octobre ...

DIM. 1^{ER} OCTOBRE - 14 h

Montségur - Parking du château

EN LICE POUR UNE INSCRIPTION AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Balade - Environ 3 km / Facile

À l'occasion d'une visite commentée du château et de son écrin paysager, l'Association Mission Patrimoine Mondial (AMPM)* vous propose de **comprendre les fondements de cette candidature au patrimoine mondial de l'Unesco et d'appréhender la Valeur Universelle Exceptionnelle** de ce bien en série. Quelle sont les spécificités historiques, architecturales, fonctionnelles et paysagères du château lui permettant de prétendre à une inscription sur la liste du patrimoine mondial ?

Qu'est-ce qui le lie ou le distingue des autres forteresses de montagne ?

Que reste-t-il comme chemin à parcourir et quel avenir se dessine plus largement autour de ce projet ?

Balade clôturée par un goûter partagé pour prolonger les discussions...

• Association Mission Patrimoine Mondial

04 68 11 64 90 - contact.ampm@aude.fr



**L'AMPM porte le projet de candidature au patrimoine mondial du système de forteresses de la sénéchaussée de Carcassonne. À ce titre, elle coordonne et fédère l'ensemble des acteurs autour du processus d'inscription. Elle assure une mission d'accompagnement des collectivités concernées par le projet et effectue un travail de sensibilisation auprès des populations.*

Plus d'informations sur la candidature UNESCO en page 50

DIM. 1^{ER} OCTOBRE - 16 h 30

Béjesta - Carrefour Contact

DÉCOUVERTE DU ROI DE LA FORÊT ET DE SON ENVIRONNEMENT

Randonnée - Environ 6 km / Facile

3^{ème} et dernier soir pour découvrir le lieu de vie du **cerf, le roi de la forêt**.

Le Grand Site Montségur possède une nature fragile et exceptionnelle qui regorge de biodiversité. Durant la période du brame, **le cerf sort chaque soir de sa forêt** et vous offrira, peut-être, le plaisir de l'apercevoir.

Son **puissant brame** vous fera vibrer même à longue distance.

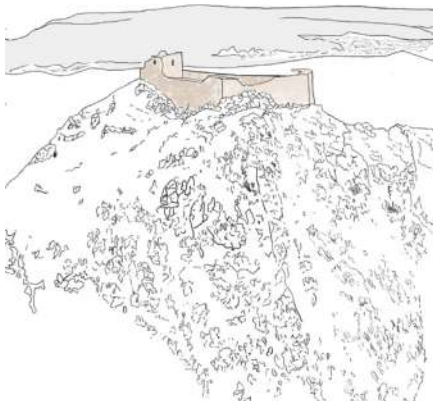
Frissons assurés !

• **Olm'Évasion**, Loïc Wiczorek

06 71 40 59 64 - loicwiczorek09@gmail.com



Pog de Montségur ©Agence GINJAUME



Les idées de sorties des ambassadeurs pour l'automne

LOÏC WIECZOREK VOUS FAIT DÉCOUVRIR....

NAISSANCE D'UNE RIVIÈRE

Montferrier - Camping

Samedi 9 septembre - 9 h

MOULZOUNE, LES HOMMES ET LA MONTAGNE

Montferrier - Camping

Samedi 30 septembre - 9 h

DON'T WORRY, BE « APPY »

Montferrier - Camping

Samedi 28 octobre - 9 h

- Olm'Évasion, Loïc Wieczorek
06 71 40 59 64 - loicwieczorek09@gmail.com



L'ÉQUIPE DU JARDIN EXTRAORDINAIRE VOUS PROPOSE....

VISITE GUIDÉE

Lieurac - Jardin extraordinaire

Du lundi 4 au samedi 16 septembre (tous les jours sauf le dimanche)

- Association Artchoum, Francois Bérard
07 85 27 35 81 - asso.artchoum@gmail.com



LE JARDIN EXTRAORDINAIRE
BALADE ARTISTIQUE ET BOTANIQUE

Étang de montagne ©Agence GINJAUME



LES DÉCALÉS DU PAH

SAMEDI 7 OCTOBRE - 10 h

Montségur - Ancienne école **LE VIN DANS L'HISTOIRE DE L'ART... TOUT UN TABLEAU**

Conférence - Dégustation

Le vin et la vigne ont été de belles sources d'inspiration pour les artistes (peintres, sculpteurs,...) au cours des siècles.

Voici une **conférence d'Anne Reby**, guide conférencière et historienne de l'art, illustrée pour fournir de nombreux exemples de cet intérêt artistique pour Bacchus et ses disciples, pour les paysages de vignes et les couleurs des crus..

La conférence sera suivie d'une **visite d'un vignoble de montagne avec Denis Salles**, professionnel du monde du vin et d'une **dégustation**.

• **Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares** - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



Réservation
nécessaire



DIM. 8 OCTOBRE - 9 h 30

Lavelanet - Parking de la Voie Verte **LE GRAND SITE EN TROTINETTES ELECTRIQUES**

Randonnée en trottinette

Si vous voulez découvrir le territoire et ses paysages singuliers de manière insolite, cette journée est faite pour vous. Denis **vous guidera sur le territoire du Grand Site à bord de trottinettes électriques**.

Le repas de midi se dégustera au GAEC de Peychou où des produits de la ferme vous seront directement servis.

À partir de 12 ans

• **Trott'e Occitanie**, Denis Dumay
06 16 25 29 04



Repas de midi payant
(17 €) auprès du GAEC
de Peychou



SAM. 14 OCTOBRE - 9 h 30

Freychenet - Parking du village **LA DORMANCE DE LA FORÊT**

Randonnée - Environ 6 km / Facile

La forêt se met en dormance l'automne, période où la croissance et le développement de nombreuses espèces se mettent au ralenti. Cette balade facile dans une très belle forêt apporte du calme et des effets positifs pour la santé.

Découvrez la biodiversité de la forêt pour mieux comprendre la fragilité de ces zones sensibles et la régénération de la forêt.

• **Dahu Ariégeois**, Denis Wohmann
06 02 35 81 41- dahu-ariegeois@orange.fr
ou en ligne sur dahu-ariegeois.fr



DIM. 15 OCTOBRE - 9 h

Fougax-et-Barrineuf - Pré du Bonheur **DÉCOUVERTE DES CHAMPIGNONS PAR LES SENS**

Randonnée - Environ 3 km / Facile

Le territoire du Grand Site Montségur, en majorité recouvert de forêt, est propice au développement de nombreux champignons. Accompagné par Loïc, venez découvrir la **vie des champignons et leur environnement**.

La deuxième partie de la journée se déroulera au Pré du Bonheur où vous aurez l'occasion de **cuisiner et manger des champignons d'ici**.

• **Olm'Evasion**, Loïc Wiczorek
06 71 40 59 64 - loicwiczorek09@gmail.com

Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



TRANSHUMANCE DES VACHES

Randonnée - Entre 11 et 18 km / Difficile

MER. 18 OCTOBRE - 9 h

Montségur - Maison de la Réserve

Après avoir passé toute la saison estivale dans les prairies d'altitude, il est temps pour les vaches de retrouver leur territoire pour l'hiver. **Elle remonteront l'année prochaine pour continuer de façonner les paysages du Grand Site Montségur.**

Accompagnez les vaches depuis la Réserve Naturelle jusqu'à Montségur ou Fougax-et-Barrineuf, avec Xavier et les éleveurs.

- Réserve Naturelle Régionale du massif du St-Barthélemy - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr



MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY



SAM. 21 OCTOBRE - 6 h

Montbel - Maison du Lac

Les journées raccourcissent, l'herbe se fait plus rare. C'est le moment pour les vaches de **retrouver la vallée afin de passer l'hiver au chaud.**

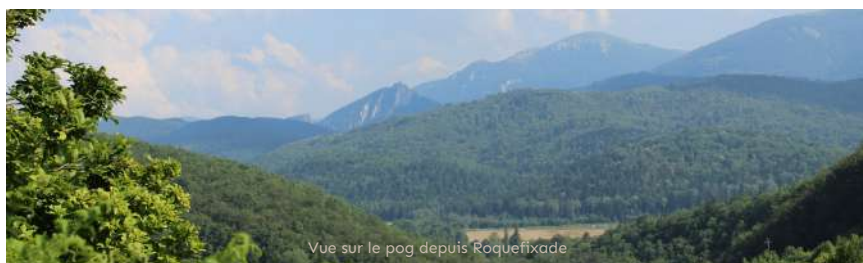
Après un long voyage de 80 km, **joignez-vous aux éleveurs lors de leur dernière étape** qui ralliera Fougax-et-Barrineuf à Montbel.

Cette journée est rythmée par un petit déjeuner, un repas de midi et du soir à base de produits locaux.

- Association des Montastons, Joël Nobileau
06 76 28 60 24 ou 05 61 68 88 77



Journée payante en fonction des étapes réalisées durant la journée



Vue sur le pog depuis Roquefixade

LECTURES PAYSAGÈRES « PLAN DE PAYSAGE DU GRAND SITE »

Balade - Entre 5 et 10 km / Facile

MARDI 24 OCTOBRE - 9 h

Roquefixade - Place du village

Accompagné par des spécialistes du paysage, **partez à la découverte du plateau de la Calm qui est connu pour son panorama.**

Vous pourrez observer le massif de Tabé qui se dressera devant vous. En regardant un peu plus loin à l'horizon vous apercevrez les Pyrénées ainsi que le pog de Montségur.

MERC. 25 OCTOBRE - 9 h

Bélesta - Carrefour Contact

Accompagné par le bureau d'étude en charge de la réalisation du Plan de Paysage nécessaire à l'obtention du label Grand Site de France, partez à la **découverte du belvédère du Pas de l'Ours qui surplombe les Gorges de la Frau.** Depuis ce lieu, vous aurez une vue inédite sur le massif de Tabé.

- Communauté de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80
communication@paysdolmes.org



Naturelle
Pays d'Olmes
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

GINJAUME
ACTIVATEUR DU VIVRE ENSEMBLE

Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



DIM. 29 OCTOBRE - 9 h

Fougax-et-Barrineuf - Parking du lavoir (Route D5)

GORGES DE LA FRAU ET FLEUR DE LYS

Randonnée - Environ 15 km / Moyen

Partez à la recherche des fleurs de lys gravées sur des rochers. Elles sont les témoins de l'ancien bornage de la forêt royale de Louis XIV jusqu'à la Révolution Française. Vous découvrirez les ruines de l'ancien hameau du Basqui dont l'histoire émouvante et tragique est encore ancrée dans les mémoires locales.

• Mickaël Sutra

06 88 92 12 79 - mickaell.sutra@laposte.net



TRANSHUMANCE DES MÉRENS

Randonnée - Entre 10 et 15 km / Moyen

LUNDI 30 OCTOBRE - 8 h

Fougax-et-Barrineuf - Parking du lavoir (Route D5)

La transhumance des **chevaux de Mérens** est de passage sur notre territoire chaque année. Cette race locale **passé l'été dans les prairies d'altitude sur le versant sud du massif de Tabe et regagne la plaine au début de l'automne**. Partez à leur rencontre, avec Gilles, lors de leur vertigineuse descente des Gorges de la Frau.

• Montage Passion, Gilles Heurtevin

06 82 81 32 80 - g.heurtevin@gmail.com



MARDI 31 OCTOBRE

2 lieux de départ différents

Au lendemain de leur passage dans les Gorges de la Frau, il est temps pour les chevaux d'entamer leur dernier jour d'estive en direction de Montbel.

Accompagnez-les depuis l'Aiguillon ou Montbel.

La journée se clôture par un verre de l'amitié, quel que soit votre lieu de départ.

• Pour un départ à l'Aiguillon - 9 h 45

Mickaël Sutra

06 88 92 12 79 - mickaell.sutra@laposte.net

• Pour un départ à Montbel - 13 h

Olm'Évasion, Loïc Wiczorek

06 71 40 59 64 - loicwiczorek09@gmail.com



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



À LA RENCONTRE DE NOS AGRICULTEURS

Consommer local, c'est consommer responsable !

Le Grand Site Montségur a pour objectif de maintenir et de valoriser l'économie agricole locale.

Partez à la découverte de ces femmes et de ces hommes qui travaillent avec passion pour vous proposer les fruits de leur labeur.

Des producteurs et agriculteurs dont le savoir-faire n'est plus à démontrer. Ils sont plus de soixante sur le territoire à vous ouvrir les portes de leur vie, de leur exploitation, à vous faire découvrir leurs produits.



Vous découvrirez aussi dans le Guide des Producteurs « de la ferme à la table », des artisans de bouche, des épiceries fines, des restaurants valorisant les goûts des produits de la terre.

Toutes les bonnes adresses sur

www.pyreneescathares-producteurs.fr



En novembre ...



LES RDV DU PAH

VEN. 17 NOVEMBRE - 17 h

St-Jean-d'Aigues-Vives - Ancienne école

FILMS DOCUMENTAIRES SUR L'HISTOIRE INDUSTRIELLE TEXTILE

Projection en 2 parties

Projection du long métrage réalisé en partenariat avec l'université Toulouse – Jean Jaurès intitulé « **Le textile de la laine en Pyrénées Cathares** », et consacré à l'histoire textile de 1945 à nos jours.

Composé de deux films de 1 h 15 :
« Le premier centre français du cardé et du textile d'habillement de la laine »
et « Du temps des incertitudes et de la crise industrielle, à la mutation du territoire ».

Un verre de l'amitié sera proposé entre les deux films au sein du Gîte des Baylesse où Pascale et Jean-Jacques vous accueilleront.

• **Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares** - 05 61 05 52 03
pyreneescathares@gmail.com



Réservation nécessaire



DIM. 5 NOVEMBRE - 9 h

Fougax-et-Barrineuf - Parking du lavoir (Route D5)

GORGES DE LA FRAU ET FLEUR DE LYS

Randonnée - Environ 15 km / Moyen

Partez à la recherche des fleurs de lys gravées sur des rochers. Elles sont les témoins de l'ancien bornage de la forêt royale de Louis XIV jusqu'à la Révolution Française. Vous découvrirez les ruines de l'ancien hameau du Basqui dont l'histoire émouvante et tragique est encore ancrée dans les mémoires locales.

• **Montage Passion**, Gilles Heurtevin
06 82 81 32 80 - g.heurtevin@gmail.com



MAR. 21 NOVEMBRE - 18 h

Lavelanet - Cinéma Le Casino

CLÔTURE DE LA FÊTE DE LA MONTAGNE ET PROGRAMME DE DÉCOUVERTES

Projection

En route vers le label Grand Site de France !

Accueillir, découvrir, paysages emblématiques, équilibre, économie locale, protéger, habitants, projets, visiteurs, etc.

Autant de valeurs que porte le Grand Site Montségur et que nous nous efforçons de transmettre au travers de ce guide de découvertes.

Venez découvrir la rétrospective des animations qui ont eu lieu toute l'année.

La soirée se clôturera par un verre de l'amitié à base de produits locaux

• **Communauté de Communes du Pays d'Olmes**
05 34 09 33 80 - communication@paysdolmes.org



Places limitées - Réservation obligatoire pour toutes les sorties
Pour les journées, prévoir un pique-nique, une tenue adaptée à l'activité pratiquée.



Vue sur la vallée et sur le pog de Montségur depuis le plateau de la Calm



Nos ambassadeurs

Nos ambassadeurs



Formation « Ambassadeur du Grand Site » sur la thématique de la forêt
- Lac de Moulzoune - Montferrier

Le réseau des ambassadeurs du Grand Site

Un réseau d'acteurs socio-professionnels pour valoriser leurs activités et promouvoir les valeurs du Grand Site !

L'implication des habitants au cours de la phase de concertation de l'Opération Grand Site a mis en évidence leur volonté de contribuer à l'amélioration de l'attractivité du territoire et à l'appropriation de la démarche.

Pour faciliter le processus, des acteurs ressources ont été identifiés afin de promouvoir les valeurs du Grand Site. Depuis 2018, la collectivité travaille avec les acteurs socio-professionnels (hébergeurs, prestataires, artisans, agriculteurs...) et valorise leurs activités (visibilité dans le programme d'animations, vitrine des produits à l'Office de Tourisme, fédération de maraudeurs...).

De novembre 2021 à décembre 2022, une formation « Action - Développement », a permis de les accompagner dans la création d'une démarche collective.

D'autre part, cette formation a permis aux ambassadeurs de se saisir des valeurs du Grand Site afin de les intégrer dans leurs activités et de les valoriser.

Cette démarche a été accompagnée par l'Agence des Pyrénées.

A travers ce collectif, un souhait de véhiculer les valeurs de :

Coopération : Collaborer pour construire à plusieurs un projet commun pour le territoire et l'intérêt général.

Communication / Écoute : Être un relai de communication/ un trait d'union entre les habitants, les élus et les acteurs institutionnels.

Respect : Contribuer à un développement local du territoire, d'un tourisme responsable et durable, à sa préservation et au respect de son identité et de ses habitants.

**L'AGENCE
DES
PYRÉNÉES**





FRANÇOIS BÉRARD
 Association Artchoum
 Le Jardin Extraordinaire
 LIEURAC

Le Jardin Extraordinaire est une balade artistique et botanique ouverte à tous et gratuite.

C'est un lieu associatif qui, par son action, contribue à créer du lien social en milieu rural.

Son implantation sur le territoire permet de sensibiliser le public (d'ici et d'ailleurs) au paysage et à l'environnement tout en proposant de partager un moment léger, plaisant, convivial et festif.

En utilisant l'art (land art) et la botanique, nous espérons participer à une réflexion permettant à chacun de se questionner sur notre manière de vivre et de regarder notre environnement.

En intégrant le groupe des ambassadeurs de l'Opération Grand Site, je souhaitais donner une identité au réseau des acteurs du territoire tout en participant au développement raisonné de notre belle région.

La Fount del Buc
 09300 Lieurac
 asso.artchoum@gmail.com
 05 68 92 37 33 - 07 85 27 35 81
 www.lejardinextraordinaire.net



SAMUEL CHEYNS
 ONE SHOT VIDEO
 LAVELANET

Je suis vidéaste, gérant la société One Shot Video qui exerce une activité de production audiovisuelle à Lavelanet.

Mes activités reposent sur la réalisation de médias dans les domaines culturels, artistiques et institutionnels.

Au sol ou dans les airs, entouré par des partenaires impliqués, de la conception à la fabrication des films, j'ai à cœur de proposer des livrables qui correspondent vraiment à la demande et à l'identité des clients. Au-delà de la technique, je mets de l'importance à retranscrire les petits instants qui font toute la différence, pour restituer au mieux l'essence des projets qui me sont confiés.

C'est au sein du Pays d'Olmes que One Shot Video a posé ses valises, avec la volonté de partager une passion pour l'image et l'envie de capter et communiquer les richesses patrimoniales, humaines et paysagères de ce territoire en plein renouveau.

Parmi les projets en développement, à noter l'ouverture prochaine d'un local professionnel qui permettra l'accueil des clients, l'animation d'ateliers pédagogiques centrés sur l'image et le son.

26 rue Jean Jaurès
 09300 Lavelanet
 oneshotvideo@gmail.com
 06 77 98 02 72
 www.oneshotvideo.fr



ÉLISE DESSANDIER

Les Brebis du Col de la Lauze
MONTFERRIER

J'élève, avec mon compagnon, des brebis de race Tarasconnaise dans les montagnes du Pays d'Olmes, race locale rustique adaptée au milieu montagnard.

Les brebis transhument au Mont Fourcat, estive située juste au dessus de la ferme.

Leur mode d'élevage pastoral leur permet de profiter de la ressource fourragère de l'exploitation et de l'estive.

Grâce à elles, nous produisons une viande de qualité en Agriculture Biologique mais aussi nous valorisons nous-même leur laine en vêtements et accessoires tricotés.

Notre travail repose sur la volonté de préserver la vie dans nos montagnes pyrénéennes !

Col de la Lauze

09300 Montferrier

lesbrebisducoldelalauze@orange.fr

07 69 03 49 55

www.lesbrebisducoldelalauze.fr



DENIS DUMAY

Trotte Occitanie
Pyrénées escapades
LAVELANET

Cela fait plus de 20 ans que je fais découvrir les paysages magnifiques de ma région.

Je suis titulaire d'un brevet d'état accompagnateur en moyenne montagne et brevet d'état moniteur VTT. Je suis également pisteur secouriste, daineur, artificier (déclenchement d'avalanche), l'hiver.

Après avoir travaillé aux quatre coins de la région Occitanie, je développe maintenant une nouvelle activité basée essentiellement dans les Pyrénées ariégeoises, surtout en Pays d'Olmes.

Au fil des saisons, à pied, en VTT, trottinette ou encore avec des raquettes à neige, je transmets avec passion mes connaissances et mon amour pour ma région.



23 rue Ampère

09300 Lavelanet

trotteoccitanie@gmail.com

06 16 25 29 04

www.trotte-occitanie.com





ERIC MOUGEY
Au Mohair des Alpy
FOUGAX ET BARRINEUF

Bienvenue au Mohair des Alpy !

Je vous accueille, avec ma famille, sur notre ferme d'élevage de chèvre angora et nous vous ferons partager notre expérience sur les secrets de la fabrication du mohair, de la chèvre angora au produit fini.

PASCALE & JEAN-JACQUES MORICO
Domaine du Hameau Baylesse
SAINT-JEAN-D'AIGUES-VIVES

Exploitant des gîtes et chambres d'hôtes en Pays d'Olmes depuis bientôt 10 ans, nous sommes des ambassadeurs de ce territoire auprès de nos visiteurs, et c'est tout naturellement que nous avons intégré l'équipe des ambassadeurs de l'Opération Grand Site.

Autour de chez nous, vous allez découvrir la beauté de cette nature ariègeoise et des richesses patrimoniales que vous offre la région. Châteaux, rivières, grottes, lacs, sentiers et sommets vous attendent.

Le Domaine du Hameau Baylesse, sur près de trois hectares, est une propriété de caractère composée d'une grande maison bourgeoise s'appuyant sur un bâti ancien à colombages accueillant plusieurs chambres d'hôtes, mais aussi deux gîtes pour quatre et six personnes, ainsi que diverses dépendances (la grange abrite les deux roues). Vous pourrez profiter du parc et des jardins, des diverses terrasses, de la salle de jeu (ping-pong, baby-foot), et bien sûr à la belle saison, de la piscine et du jacuzzi.

De passage ? Sonnez et découvrez les trésors de douceur et de couleur dans notre boutique de vente directe à la ferme où vous trouverez une collection de confections en laine mohair.

Envie d'une halte plus longue ? Nous vous accueillons dans nos chambres d'hôtes ou en formule gîte dans notre maison de caractère où règnent le calme, le confort et la simplicité avec le souci de vous apporter un accueil personnalisé.

Lieu dit les contes
09300 Fougax et Barrineuf
aumonairdesalpy@gmail.com
06 75 63 49 70
aumonairdesalpy.com



8 rue de la mairie
09300 St Jean d'Aigues Vives
info@hameaubaylesse.com
05 34 14 63 65 – 06 61 33 65 66
www.hameaubaylesse.com





Village de Comus

ANNE PAGÈS

Gîte Le Barry d'Espine

COMUS

Comus, petite commune de l'Aude, est voisin du département de l'Ariège. C'est un petit village de montagne, situé à 1200 m d'altitude.

Les différents gîtes sont une étape idéale du sentier Cathare (point de vue sur Montségur, le Massif de Tabes, vue jusqu'à Roquefixade) et passage incontournable des Gorges de la Frau

Sur place, vous profiterez d'un environnement de pleine nature, propice aux longues randonnées en montagne, ou sortie à VTT. En hiver sortez en raquettes, en ski de piste à la station voisine de Camurac à 10 minutes, ou ski de fond à la station du Chioula à 10 km.

Vous profiterez également de la proximité des châteaux du Pays Cathare, de Montségur et Puivert.

Ancienne gestionnaire de gîtes et propriétaire passionnée de mon territoire, je vous conseillerai sur les meilleurs itinéraires de randonnée.

18 barry d'Espine

11340 Comus

annecomus@laposte.net

06 70 38 83 86

www.comusanne.com



ANNICK LAFONTAN

La Maison de la montagne
MONTFERRIER

Mon mari et moi tenont l'épicerie-bar du village de Montferrier. Elle est située en plein coeur du village avec une belle terrasse ensoleillée.

L'épicerie propose de nombreux produits de producteurs locaux du Pays d'Olmes ainsi que les produits de première nécessité, un dépôt de pain, journaux, la vente de tabac et des jeux de hasard.

Avec la Maison de la montagne, nous souhaitons recréer du lien social dans un village rural en prenant en compte des valeurs éco responsables en proposant une alimentation de qualité. Des animations (expo photos, concert, dégustation de produits locaux...) sont proposées régulièrement. C'est également un point de halte pour les randonneurs sur le sentier cathare du GR 107 (Chemin des Bonshommes) qui traverse le village.

Nous sommes co-organisateurs de la Fête de la Montagne avec le marché gourmand le jour de la transhumance des brebis en juin.

Place de la montagne

09300 Montferrier

lamaisondelamontagne09@orange.fr

06 46 56 07 33



FLORENCIA & OLIVIER TOUBERT

Escap'ânes

ROQUEFIXADE

Nous proposons des balades et randonnées en autonomie accompagnées par des ânes.

Un parcours choisi avec carte et topo guide, un âne équipé pour porter les bagages et c'est parti pour une aventure nature en toute simplicité : du bivouac en haute montagne aux hébergements confortables du sentier cathare ; parcours en boucle depuis la ferme ou en ligne sur les itinéraires réputés (Sentier Cathare et Chemin des Bonshommes), etc.

Permettre aux familles de séjourner dans la nature, et transmettre l'amour des ânes est notre moteur.

Participer à la vie locale : tout au long de l'année, nos ânes animent vides greniers, Noël, marchés, animations scolaires et Grand Site Montségur.

Fount del Beyre

09300 Roquefixade

escapanes09@gmail.com

06 67 55 61 69

escapanes.com





LOÏC WIECZOREK
OLM'EVASION
MONTFERRIER

Je suis Animateur de Randonnées Nature et Educateur en Environnement (EEDD) diplômé sur le territoire du Pays d'Olmes.

Habitant Montferrier depuis près de 25 ans, je vous emmène à la découverte du piémont pyrénéen pour vous en révéler les nombreuses merveilles.

A travers des sorties à thème, je vous propose de découvrir la biodiversité et le patrimoine local.

La faune, la flore, la géologie, les ruines et les rivières vous seront expliquées lors de sorties à la journée, demi-journée ou en pleine immersion, en mode Bivouac.

Venez vivre un moment riche et instructif, un instant privilégié en tant qu'invité de Dame Nature.

Le Saou
09300 Montferrier
loic.olmevasion@gmail.fr
06 71 40 59 64
Uniquement sur Facebook



DENIS WOHMANN
LE DAHU ARIÉGEAIS
SERRES-SUR-ARGET

Natif de l'Ariège, d'une grande famille ayant un passé montagnard (Montaillou et vallée de la Barguillière), très jeune, j'ai commencé à arpenter la chaîne des Pyrénées.

La montagne est ma passion, il m'est important de la lier à mon activité professionnelle. C'est pour cela que je me suis orienté vers le métier d'accompagnateur en montagne.

Très sensible au développement durable, je tiens à être un acteur écologique, donner des conseils et susciter des vocations.

Après avoir exercé le métier d'éducateur sportif pour des enfants en difficulté sociale, en 2010, j'ai décidé de créer le Dahu Ariégeois : mettre en avant les sports montagne sans oublier la nature et le patrimoine.

Avec plus de 15 ans d'expérience, Le Dahu Ariégeois est une structure labellisée France Tourisme, Qualité Occitanie, valeur Parc Naturel Ariégeois et Tourisme handicap. Avec beaucoup d'imagination, je vous propose des randonnées à thèmes (nature et patrimoine) en montagne.

Hameau de la mouline
09000 Serres-sur-Arget
dahu-ariegeois@orange.fr
06 02 35 81 41

dahu-ariegeois.fr





Vue du ciel sur le pog de Montségur ©Dominique Viet

La démarche du Grand Site



Massif de Tabe depuis le Castella à Laroque d'Olmes

L'Opération Grand Site de France

Qu'est-ce qu'un Grand Site ?

GRAND SITE



DE FRANCE

Un Grand Site est un territoire remarquable pour ses qualités paysagères, naturelles et culturelles qui accueille un large public. À ce titre, c'est un site classé par le Ministère de l'Environnement.

Cette fréquentation appelle à une gestion responsable du territoire classé, ou en voie de l'être.

Objectif : Concilier à la fois son attrait touristique et un capital naturel à préserver.

Créé en 2003, le label « Grand Site de France » met en valeur des sites naturels qui agissent pour la préservation, la gestion responsable et le développement durable de leurs patrimoines. Décerné pour une période de six ans, l'obtention du label induit notamment le respect d'une charte et d'une démarche qui s'inscrit dans la loi du 12 juillet 2010 portant l'engagement national pour l'environnement dite loi « Grenelle 2 ».

Un Grand Site doit avoir tout ou partie de son territoire en site classé (au titre de la loi 1930, dite Loi sur les Monuments Naturels et les Sites).

Le site de Montségur a été classé le 19 décembre 2001 pour son caractère historique et pittoresque. Il englobe l'ensemble paysager formé par les communes de Montségur, Montferrier, Bénéix (2 249 ha).



Que veut dire Opération Grand Site ?

L'Opération Grand Site est la démarche mise en place pour valoriser et rendre durable la beauté et l'attrait d'un Grand Site.

Ce dispositif permet au Ministère de l'Environnement d'accompagner des territoires désireux de concilier l'accueil d'un grand nombre de visiteurs, la préservation d'un site remarquable et fragile et le cadre de vie des habitants.

Elle doit aboutir à un aménagement et une gestion durable de ce territoire singulier.

Au cours de l'OGS, les acteurs (habitants, élus, partenaires, techniciens, associations) définissent un projet partagé de préservation, de valorisation et de gestion du territoire.

La mise en œuvre exemplaire du projet OGS peut être récompensée par le label Grand Site de France qui reconnaît la démarche engagée par le territoire.

Le Grand Site Montségur

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes s'est engagée dans une Opération Grand Site (OGS) depuis novembre 2016.

En décembre 2020, le projet Opération Grand Site a été évalué et validé par le Ministère de la Transition Écologique, qui préside la Commission Supérieure des Sites, Perspectives et Paysages (CSSPP).

Dès lors, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes s'investit pleinement dans la mise en œuvre concrète d'un plan d'actions permettant d'atteindre les objectifs fixés :

Volet 1 : Répondre aux enjeux de préservation et de valorisation des espaces du Grand Site

Axe 1 : La qualité paysagère, un atout pour repenser les mobilités

Axe 2 : Concilier les activités agropastorales et forestières avec les enjeux de préservation environnementale et paysagère

Axe 3 : Observer et connaître pour sensibiliser aux enjeux environnementaux et paysagers

Axe 4 : Effacer les stigmates de l'activité humaine pour qualifier et préserver les paysages

Volet 2 : Bien vivre sur le Grand Site et garantir un accueil de qualité

Axe 5 : Transmettre les valeurs identitaires du Grand Site par des outils de médiation

Axe 6 : Structurer et qualifier l'accueil et les conditions de visite du Grand Site

Axe 7 : Améliorer le cadre de vie et favoriser l'installation de nouveaux habitants

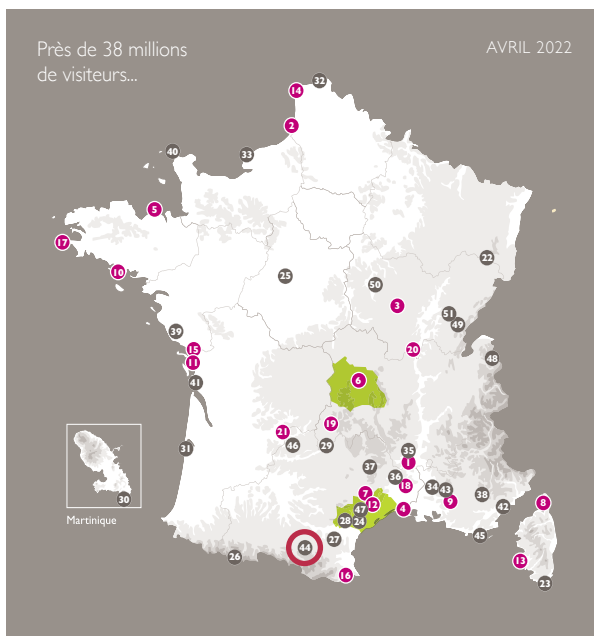
Axe 8 : Préserver et valoriser les savoir-faire du Grand Site en projet



Le périmètre retenu pour ce projet s'étend sur 9 300 ha. Il comprend les communes de Montségur, Montferrier, Bénéix, Fougax-et-Barrineuf, Bélesta, Comus et Prades. Les retombées ne se cantonneront pas aux limites administratives de ces communes puisque les 37 actions du programme s'inscrivent dans la stratégie globale de la collectivité.

Plus d'information auprès de la Communauté de Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 - ogs@paysdolmes.org
www.paysdolmes.org

La situation de Montségur dans le Réseau des Grands Sites de France



GRAND SITE DE FRANCE Réseau des Grands Sites de France

● 21 Grands Sites de France

Aven d'Orgnac	1
Baie de Somme	2
Bibracte-Mont Beuvray	3
Camargue gardoise	4
Cap d'Erquy - Cap Fréhel	5
Chaîne des Puys - Puy de Dôme *	6
Cirque de Navacelles ***	7
Conca d'Or, vignoble de Patrimoine	8
golfe de Saint-Florent	9
Concours - Sainte-Victoire	10
Dunes Sauvages de Gâvres à Quiberon	11
Estuaire de la Charente, Arsenal de Rochefort	12
Gorges de l'Hérault **	13
Iles Sanguinaires - pointe de la Parata	14
Les Deux-Caps Blanc-Nez, Gris-Nez	15
Marais Poitevin	16
Massif du Canigó	17
Pointe du Raz en Cap Sizun	18
Pont du Gard *	19
Puy Mary - Volcan du Cantal	20
Soltré Pouilly Vergisson	21
Vallée de la Vézère *	22



Le label Grand Site de France est décerné par l'État, au gestionnaire du Grand Site, pour six ans. Il vient reconnaître que son action est conforme aux principes du développement durable.



* site du patrimoine mondial - ** site du patrimoine mondial ou titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle
*** site faisant partie du Bien "Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agriculture méditerranéenne", inscrit sur la Liste du patrimoine mondial
**** site faisant partie du Bien "Vallée de la Loire entre Sully-sur-Loire et Orléans", inscrit sur la Liste du patrimoine mondial

● Grands Sites de France en projet

Ballon d'Alsace	22
Bonifacio	23
Canal du Midi - Béziers *	24
Chambord ****	25
Cirques et Vallées de Gavarnie-Gèdre *	26
Cité de Carcassonne *	27
Cité de Minerve, gorges de la Cesse et du Brian	28
Conques **	29
Des Salines à la Baie des Anglais	30
Dune du Pilat	31
Dunes de Flandre	32
Falaises d'Étretat, Côte d'Albâtre	33
Fontaine de Vaucluse	34
Gorges de l'Ardèche	35
Gorges du Gardon	36
Gorges du Tarn, de la Jonte et causses ****	37
Gorges du Verdon	38
Havre du Payré	39
La Hague	40
Marais de Brouage	41
Massif de l'Estérel	42
Massif des Ocres	43
Montségur	44
Presqu'île de Giens et salins d'Hyères	45
Rocamadour **	46
Salagou - Cirque de Mourèze	47
Sixt-Fer-à-Cheval	48
Vallée du Hérisson - Plateau des 7 Lacs	49
Vézelay *	50
Vignobles et Reculés du Jura	51

■ 2 grandes collectivités

Département de l'Hérault
Département du Puy-de-Dôme

Les actions de l'Opération Grand Site

Le programme d'action de l'Opération Grand Site Montségur comprend trente-sept actions, dont 10 ultra-prioritaires. Leur mise en œuvre devra avoir débuté pour l'obtention du label Grand Site de France souhaité pour 2025.

1.1 Accueil (bâtiment d'accueil) et requalification paysagère des stationnements au pied du Pog de Montségur

Le manque d'un bâtiment d'accueil accessible à tous et de sanitaires proches du parking au pied du Pog à Montségur est une fragilité pour ce site exceptionnel attirant de nombreux visiteurs. Ce bâtiment, qui sera inauguré en juillet 2023, proposera un point d'accueil et d'informations sur le château, la démarche OGS et UNESCO, ainsi qu'un point d'information office de tourisme permettant une meilleure gestion des flux touristiques sur le territoire. Suite à cette action, le parking bénéficiera aussi d'une requalification paysagère pour mieux sécuriser les visiteurs et amoindrir son impact paysager depuis la vue du château.

1.2 Découvrir, explorer et cheminer sur le Grand Site

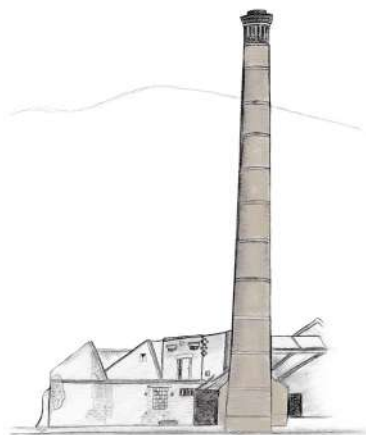
Le territoire possède de nombreux sentiers de randonnée qui sont la porte d'entrée par laquelle le visiteur découvre les paysages. Le tracé et le balisage de chacun de ces sentiers ont été repensés et rafraichis afin de proposer une meilleure qualité de randonnées aux promeneurs. En parallèle, une action de «maraudage» a été mise en place, permettant à des accompagnateurs en montagne d'aller à la rencontre des randonneurs et de les sensibiliser tant aux beautés naturelles qu'aux dangers que recèlent nos montagnes.

1.4 Requalifier le site classé de la fontaine de Fontestorbe, entrée Nord - Est

Fontestorbes est un site classé qui attire de nombreux visiteurs venant observer cette curieuse fontaine intermittente. La requalification d'un parking paysagé et la sécurisation de la falaise permettra de proposer un accueil de qualité tout en respectant ce milieu singulier.

1.5 Requalifier la friche SAB à Montferrier - entrée ouest

L'ancienne friche industrielle de la SAB Montferrier laisse sa place à la future Maison du Grand Site Montségur, lieu pour accueillir, informer et orienter les visiteurs afin de favoriser une meilleure compréhension du site. Ce lieu sera aussi un point de départ de mobilités douces pour visiter les sites d'exception du Grand Site.



Friche industrielle @Myriam Cuennet

3.1 Elaborer un Plan de Paysage

De 2022 à 2024, un Plan de Paysage est en cours sur le Pays d'Olmes, permettant la compréhension et la prise en compte des paysages dans les projets du territoire. Cette étude permettra aussi d'alimenter de manière partagée le futur lieu d'interprétation des paysages à Bénéix : la Maison des Paysages.

5.1 Structurer et coordonner un Pôle éducatif autour des enjeux du Grand Site

Un service pédagogique est piloté par le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares, sur les thématiques « industrie », « Moyen-Âge » et « paysages ». Avec l'appui des partenaires spécialisés, l'Opération Grand Site est une opportunité pour renforcer et partager des connaissances complémentaires autour des paysages du Grand Site Montségur.

5.2 Elaborer et mettre en œuvre un plan de communication autour du Grand Site

L'objectif du plan de communication est de valoriser l'image du Grand Site, d'informer les visiteurs pour une meilleure répartition vers les différents centres d'intérêts du territoire et améliorer la gestion des flux. La création d'un site internet, des événements, reportages, un carnet de voyage font partis de la mise en œuvre de cette action. Le Pass Jeun's, C'est Mon Patrimoine !, le guide de découverte du Grand Site, et les manifestations associées font aussi partie de ce plan de communication.

5.3 Créer la Maison des Paysages, une antenne de la Maison du Grand Site

La Maison des Paysages, antenne de la Maison du Grand Site, sera le lieu ressource sur nos paysages et un espace pédagogique notamment pour les animations du Pays d'art et de l'histoire. Il ouvrira ses portes à Bénéix, courant 2025. La scénographie de ce lieu sera alimentée par les différentes études et rendus que nous propose le bureau d'étude en charge du Plan de Paysage.

5.4 Fédérer un réseau d'acteurs socio-professionnels pour valoriser leur activité et promouvoir les valeurs du Grand Site

Une formation appuyée par l'Agence des Pyrénées et la CCPO a permis d'accompagner les acteurs socio-professionnels à créer un collectif s'appropriant la démarche Grand Site et les valeurs qu'il véhicule. La création du réseau d'ambassadeurs est une opportunité de prendre en compte ces valeurs pour un développement choisi de territoire et de valoriser leur activité.

6.1 Structurer l'accueil du Grand Site : créer une Maison du Grand Site

Espace propre aux Grands Sites de France, les « Maisons de Site » ont pour objectif : d'une part d'accueillir, d'informer et d'orienter les visiteurs afin de valoriser le patrimoine naturel et culturel du Grand Site, et d'autre part de favoriser une meilleure compréhension du site par le biais d'animations, de visites guidées, d'expositions.

(voir 1.5 : Requalification SAB Montferrier)

Qu'est ce que le Plan de Paysage ?

Le paysage est une partie du territoire que la nature présente à un observateur. La notion de paysage a une dimension esthétique forte, voire picturale ou littéraire en tant que représentation.

Le Plan de Paysage constitue un outil de réflexion et un projet partagé sur le territoire entre les élus, les habitants, les acteurs économiques et associatifs. Il fédère les divers acteurs autour de la connaissance et la préservation d'un territoire. Il donne les clés et favorise une meilleure prise en compte des paysages dans la stratégie territoriale.

Le Plan de Paysage interroge le territoire. Il incite au changement, à l'expérimentation, à la prise d'initiative, à la créativité en accord avec les enjeux de développement durable. Cette démarche permet ainsi aux citoyens de participer à l'aménagement du territoire.

Dans ce cadre, des animations et ateliers seront dispensés à partir de l'été 2022 et permettront à tout un chacun de s'approprier cette démarche.

Lecture de paysages et confection de supports ludiques pour la future Maison du Paysage à Bènaix rythmeront ce Plan de Paysage que nous souhaitons être partagé par le plus grand nombre.

L'Agence Ginjaume a été mandaté par la Communauté de Communes du Pays d'Olmes pour élaborer ce Plan de Paysage.



Plus d'information auprès de la Communauté de
Communes du Pays d'Olmes
05 34 09 33 80 - ogs@paysdolmes.org
www.paysdolmes.org



 **GINJAUME**
ACTIVATEUR DU VIVRE ENSEMBLE



Randonner avec nos maraudeurs du Grand Site

Des randonneurs de plus en plus nombreux

Avec ses espaces préservés, l'Ariège offre une multitude de sentiers de randonnée pratiqués été comme hiver. Vous êtes de plus en plus nombreux à vous lancer à l'assaut de nos plus hauts sommets.

Cette fréquentation accrue génère une accidentologie conséquente qui est le plus souvent due à une méconnaissance du milieu et à de mauvaises pratiques.

Aurez-vous la chance de croiser nos maraudeurs ?

Prévenir et partager

Dans ce contexte, la Communauté de Communes du Pays d'Olmes, en partenariat avec la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy et les professionnels de la montagne, programme depuis l'été 2020 des opérations de maraudage. Des accompagnateurs aguerris viennent à votre rencontre sur les itinéraires et sites les plus fréquentés afin de vous sensibiliser aux questions sécuritaires, environnementales et patrimoniales du Grand Site.

Ces moments de rencontre sont autant d'occasions d'échanges avec des passionnés amoureux de leur territoire et une chance de vivre de belles expériences immersives.

XAVIER PASQUIER
RNR DU ST-BARTHÉLEMY
ACCOMPAGNATEUR ET ANIMATEUR
Village - 09300 MONTSÉGUR
05 61 65 44 82 - educ_rnr@ariegenature.fr



LOÏC WIECZOREK
OLM'EVASION
ANIMATEUR
Le Saou - 09300 MONTFERRIER
06 71 40 59 64 - loicwiczorek09@gmail.com



DENIS WOHHMANN
LE DAHU ARIÉGEAIS
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE
09000 SERRES / S ARGET
06 02 35 81 41 - dahu-ariegois@orange.fr



GILLES HEURTEVIN
MONTAGNE PASSION
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE
Serrelongue - 09300 BÉNAIX
06 82 81 32 80 - g.heurtevin@gmail.com



DORIANE GAUTIER
COUSERANDO
ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE
09140 SEIX
06 07 41 99 90 - couserando@outlook.fr



EDERN CAILLER
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE ET MONITEUR VTT
09310 LES CABANNES
06 69 14 75 83 - edern.cailler@gmail.com



MICKAËL SUTRA
ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE
09600 LAROQUE D'OLMES
06 88 92 12 79 - mickaell.sutra@laposte.net



SOLENE GAUTHIER
EN FORMATION AMM AVEC DENIS WOHHMANN
Village - 09300 MONTSÉGUR
06 83 80 02 08 - so.gauthier09@gmail.com



Démarche financée par



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHESION
DES TERRITOIRES



Un dispositif à destination des jeunes

Dors à la belle étoile et découvre le patrimoine bâti et culturel du Pays d'Olmes ! en juillet et en août

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes encourage les adolescents du Pays d'Olmes à s'intéresser au patrimoine local, qu'il soit industriel, naturel, rural ou urbain, en utilisant des outils modernes qu'ils connaissent et pratiquent.

OBJECTIFS

- Proposer aux jeunes une immersion pour découvrir le métier de photographe, de vidéaste et d'animateur montagne.
- Proposer à un groupe de jeunes une découverte du patrimoine bâti, petit patrimoine, patrimoine culturel en lien avec le patrimoine naturel.
- Permettre aux jeunes de s'immerger dans un moment calme pour faire des photos, de déconnecter du monde urbain.
- Permettre à des jeunes éloignés de la culture de se reconnecter à leur territoire.



En fin de séjour, les jeunes proposeront un film retraçant leur vision du territoire et du patrimoine mais également une exposition de photos.

LES PARTENAIRES DU PROJET

Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares dans le cadre du Pôle éducatif - intervention pour faire découvrir les patrimoines bâtis, petits patrimoines, patrimoines culturels

One Shot Vidéo pour la prise de vidéo et de sons.

Julien Canet pour la prise d'images et réalisation de l'exposition

Olm'évasion, animateur nature, pour une découverte du patrimoine naturel et du bivouac

AJF pour l'accompagnement post-animation des jeunes encadrés



Emmener des jeunes par groupe de 3-4 en bivouac en montagne (sur 2 jours) et découvrir le patrimoine bâti, culturel en lien avec le patrimoine naturel :

- **1° cession de bivouac** : Roquefixade (château, orris, grotte)
- **2° cession de bivouac** : Taulat (vue sur le château de Montségur, mine de Fangas)
- **3° cession de bivouac** : Fourcat (Les gros cairns, refuge rénové)

Les principaux partenaires de la démarche

LE Pays d'art et d'histoire DES PYRÉNÉES CATHARES

Le territoire des Pyrénées Cathares a été labellisé Pays d'art et d'histoire en 2008 par le Ministère de la Culture.

Les Villes et Pays d'art et d'histoire s'engagent à développer une politique transversale et partenariale sur le thème du patrimoine. Celle-ci vise à :

- Sensibiliser les habitants et les professionnels à leur environnement et à la qualité architecturale, urbaine et paysagère,
- Présenter l'ensemble des types de patrimoine dans toutes leurs composantes,
- Promouvoir la qualité architecturale,
- Développer une médiation de qualité orientée sur l'architecture, l'urbanisme, le paysage et le patrimoine, notamment à destination du jeune public,
- Offrir des animations de qualité conduites par un personnel qualifié.



Les Villes et Pays d'art et d'histoire mènent des actions destinées à différents publics.

- Les habitants qui, en participant de multiples façons, peuvent ainsi mieux s'approprier l'histoire et le patrimoine.
- Le public jeune, aussi bien les scolaires en séjour de découverte que les locaux sensibilisés à l'histoire, au patrimoine et aux savoir-faire.
- Les visiteurs et les touristes qui peuvent alors bénéficier d'un tourisme culturel de qualité.

Le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares propose :

- Un programme d'animations, tout au long de l'année, autour de l'histoire et du patrimoine local au cœur des 57 communes,
- Une interprétation du patrimoine grâce à la présence d'une signalétique patrimoniale,
- Des actions pédagogiques toute l'année pour le jeune public,
- Un travail spécifique sur l'histoire industrielle.



Le Pays d'art et d'histoire

3, place de l'Europe - 09300 Lavelanet
05 61 05 52 03 - pyreneescathares@gmail.com
www.pyreneescathares-patrimoine.fr



LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DU MASSIF DU SAINT-BARTHÉLEMY

Un concentré des Pyrénées

La Réserve Naturelle se situe dans la partie sud-est de la montagne de Tabé, plus haut massif des quelques rares montagnes nord pyrénéennes : 500 ha, plus de 1 000 mètres de dénivelé

À l'étage alpin, la Réserve Naturelle concentre une diversité exceptionnelle de milieux naturels pyrénéens.

Les grands objectifs de gestion

- Améliorer la connaissance des habitats et des espèces.
- Suivre les espèces et les habitats patrimoniaux.
- Maintenir et valoriser une activité pastorale compatible avec les objectifs de conservation.
- Accentuer la naturalité et les habitats forestiers.
- Communiquer et partager auprès de tous les publics.



Réserve Naturelle Régionale
MASSIF DU SAINT-BARTHÉLEMY



Plus d'information sur

05 61 65 44 82 - educ_nnr@ariegenature.fr

et sur 



Fiche d'identité

Date de création : 18 novembre 2015
 Superficie : 498 ha
 Altitude : de 1300 m à 2368 m
 Propriétaire : Commune de Montségur
 Co-gestionnaires :
Commune de Montségur (05 61 01 10 27)
Association des Naturalistes de l'Ariège (05 61 65 80 54)

Accès

Depuis le village de Montségur, prendre la petite route montant vers le fond de la vallée au Sud. Passer le pont de la Courme, emprunter une piste sur 300m et se garer aux emplacements aménagés.

Contact

Maison de la Réserve
 05 61 65 44 82
 104 ter village
 09300 Montségur

Réglementation

Une réserve naturelle est un espace protégé soumis à une réglementation adaptée, respectant le contexte local. Cette réglementation est un outil nécessaire pour préserver durablement ce territoire d'exception. Elle fait surtout appel au bon sens et au civisme.



Chiens soumis en laisse



Cueillette des fleurs interdite



Circulation de véhicule interdite



Feu interdit



Déchets interdits



Rester sur le sentier



Bivouac autorisé de 20h à 0h (zones réservées)



Rester à distance des troupeaux



Bruit interdit



PÊCHE RÉGLEMENTÉE



CHASSE RÉGLEMENTÉE



LA STATION DES MONTS D'OLMES

La station des petits qui deviennent grands ! Comme Perrine Laffont, la championne olympique de ski de bosses, qui a exécuté ses premières figures sur nos pistes. La station de ski des Monts d'Olmes, inaugurée en 1968, a célébré ses 50 ans en 2018.

Installée sur le versant nord du Massif de Tabe, cette **station familiale** par excellence, offre un éventail d'activités tout au long de l'année.



Rando, pique-nique, pêche, lacs d'altitude

Le station des Monts d'Olmes n'est pas qu'une station de sports d'hiver. L'été, **elle accueille des familles et de nombreux randonneurs qui arpentent les sommets du Pays d'Olmes**. Pour vous poser sur les berges de l'étang de Fage Belle, vous pouvez emprunter le télésiège des Sources, de juillet à août. **Plusieurs parcours de randonnée balisés** (du niveau débutant à confirmé) sillonnent la station.



Nouveau ! Location de matériel Bivouac.

Le bivouac à la station des Monts d'Olmes c'est l'idéal pour découvrir l'ambiance d'une nuit en montagne et vivre une expérience unique !

Vous pourrez profiter parfaitement de nos magnifiques paysages, partir à la découverte de la montagne en plantant votre tente le temps d'un bivouac tout en admirant le lever et le coucher du soleil.

VTT de descente

Avec des pistes bleues et rouges, les amateurs de sensations fortes pourront profiter du télésiège des Sources pour descendre les 331 mètres de dénivelé tous les jours de l'été. La piste noire est accessible aux intrépides en quête d'aventure. Sur place, la station propose la location de VTT adaptés à la descente avec toutes les protections nécessaires.

Jeux en plein air tout au long de la saison



La station des Monts d'Olmes

Bat. administratif - 09300 Montferrier

05 61 03 89 06 - communication@montsdolmes.com

www.montsdolmes.com  

OÙ RETROUVER TOUTES LES INFORMATIONS DES ANIMATIONS DU GUIDE DE DÉCOUVERTES ?



DESTINATION
**PYRÉNÉES
CATHARES**

Le Guide de Découvertes du Grand Site est disponible auprès de nos ambassadeurs, nos socio-professionnels et de nos partenaires principaux.

Il est à disposition également à l'Office de Tourisme des Pyrénées Cathares.

Horaires d'ouverture des bureaux de Lavelanet et Mirepoix

Hors vacances scolaires :

Du lundi au vendredi : 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30

Vacances juillet et août :

Lavelanet

du lundi au samedi : 9 h 30 à 12 h 30 - 14 h à 18 h

jours fériés en semaine : 10 h à 13 h - 14 h à 18 h

Mirepoix

du lundi au samedi : 9 h 30 à 12 h - 13 h 30 à 19 h

dimanche et jours fériés : 10 h à 13 h - 16 h à 19 h

Vacances scolaires zone C :

Lavelanet

du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 - 14 h à 17 h 30

Mirepoix

du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 - 14 h à 17 h 30

Le samedi de 9 h à 12 h - 14 h à 17 h

Horaires d'ouverture des points d'informations en juillet et août

Fontestorbes :

le lundi après-midi de 13 h 30 à 17 h

du mardi au samedi de 10 h à 12 h 30 - 13 h 30 à 17 h

Camon :

tous les jours de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h

Montségur :

tous les jours de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h

Bureau de Lavelanet
3 place Albert Gabarrou
09300 Lavelanet
05 61 01 22 20

Bureau de Mirepoix
31 place Maréchal Leclerc
09500 Mirepoix
05 61 68 83 76

contact@pyreneescathares.com
www.pyreneescathares.com





Orchidée tachetée

La réalisation du programme de découvertes du Grand Site est une des actions prioritaires du programme d'actions validé par le Ministère de la Transition Écologique en décembre 2020 pour obtenir le label Grand Site de France. C'est un des leviers permettant de porter à la connaissance du plus grand nombre les enjeux autour des paysages.

Le Guide est le fruit d'un partenariat entre la CCPO, le Pays d'art et d'histoire des Pyrénées Cathares (PAH), la Réserve Naturelle Régionale du massif du St-Barthélemy (RNR) et les professionnels mandatés qui mettent à disposition leurs compétences spécifiques sur les thématiques paysagères, environnementales, patrimoniales et culturelles.

Les ambassadeurs du Grand Site ont contribué à l'élaboration du programme de découvertes afin de transmettre les valeurs du Grand site.

Plus d'infos sur www.paysdolmes.org - ogs@paysdolmes.org - 05 34 09 33 80

La Communauté de Communes du Pays d'Olmes remercie ses partenaires publics et privés qui ont soutenu le programme de découvertes autour du site de Montségur engagé dans une OPÉRATION GRAND SITE.



Réalisation : Communauté de Communes du Pays d'Olmes, 2023

Impression : Imprimerie du Noisetier, Lavelanet

Ne pas jeter sur la voie publique - Toute reproduction sans accord est interdite



Communauté de Communes du Pays d'Olmes

05 34 09 33 80

communication@paysdolmes.org

www.paysdolmes.org

