













 DÉPART
Pereille
 DURÉE
3h30 (boucle)
 DISTANCE
11 km
 DIFFICULTÉ
Moyen
 DÉNIVELÉ
214 m

 DÉPART
Montferrier
 DURÉE
2h30 (boucle)
 DISTANCE
7,5 km
 DIFFICULTÉ
Moyen
 DÉNIVELÉ
397 m

 DÉPART
Lavelanet
 DURÉE
5h (A/R)
 DISTANCE
16 km
 DIFFICULTÉ
Difficile
 DÉNIVELÉ
703 m


 DÉPART
Freychenet
 DURÉE
4h30 (A/R)
 DISTANCE
13 km
 DIFFICULTÉ
Difficile
 DÉNIVELÉ
1224 m

 DÉPART
Montferrier
 DURÉE
6h30 (Boucle)
 DISTANCE
15,1 km
 DIFFICULTÉ
Difficile
 DÉNIVELÉ
1124 m

Les gorges de Pereille

BALADE FAMILIALE LE LONG DES GORGES DE PÉREILLE, LIEU DE NICHÉ ET DE REPRODUCTION DU VAUTOUR PERCNOPTÈRE


Aujourd'hui ce circuit très agréable vous permet de flâner le long du sentier d'interprétation sur la biodiversité du site car les gorges, haut lieu de la randonnée et de l'escalade sont aussi un excellent outil d'observation de la faune et de la flore. Laissez vous charmer par les gorges et les collines alentours où l'on aperçoit parfois le faucon pèlerin ou le vautour percnoptère.

 **Scannez-moi !**
Pour suivre le topoguide de cette randonnée ou toutes infos complémentaires

Le Taulat

DE L'ÉTANG DE MOULZOUNE AU TAULAT


Au départ de l'étang de Moulzoune, cette belle randonnée aux grands espaces et aux paysages Canadien vous propose de savourer ce milieu montagnard et son pastoralisme avec des vues imprenables sur le massif des Monts d'Olmes et le pic Saint Barthélémy. Elle retrace également les mémoires de passé industriel avec d'anciennes carrières dont le cheminement en forêt, puis en crêtes offrent de magnifiques panoramas surplombant l'étang avec ses deux cabanes... Tout simplement le bonheur pour une balade familiale offerte à tous !

 **Scannez-moi !**
Pour suivre le topoguide de cette randonnée ou toutes infos complémentaires

Le chemin pavé

VOILÀ UNE RANDONNÉE QUI ALLIE NATURE ET HISTOIRE. AVEC TOUT LE PIMENT DU MYSTÈRE CATHARE COMME FIL CONDUCTEUR


Car il s'agit bien, depuis Lavelanet, de marcher sur les traces de ceux qui, durant des siècles, ont emprunté ce qui était alors l'unique voie d'accès entre la capitale du Pays d'Olmes et le château de Montségur. Cette excursion offre une belle succession de paysages et panoramas divers et vue dégagée sur le château. Ce sentier historique escarpé et boisé avec une vue imprenable sur le château qui fut utilisé autrefois par les bonshommes est en partie sur le tracé du GR107.

 **Scannez-moi !**
Pour suivre le topoguide de cette randonnée ou toutes infos complémentaires

Le Mont Fourcat

PARMI LES PARCOURS QUI MÈNENT AU MONT FOURCAT CELUI-CI EST PEUT-ÊTRE LE PLUS BEAU SURTOUT DANS SA DERNIÈRE PARTIE : LA MONTÉE EN CRÊTE À PARTIR DU COULOBRE


Après une bonne montée en forêt, il débouche sur une piste forestière que l'on suit sur quelques mètres avant de prendre à droite le sentier qui monte au Coulobre. Du Coulobre passer les trois cairns et suivre la crête jusqu'au sommet. Le Mont Fourcat 2001m vous offre un panorama extraordinaire à 360° sur les plaines de Roquefixade, Lavelanet et Mirepoix ainsi que sur la chaîne des Pyrénées Ariégeoise. Le sommet, un vaste dôme, en fait un des sites des plus accueillants.

 **Scannez-moi !**
Pour suivre le topoguide de cette randonnée ou toutes infos complémentaires

Le Pic Saint Barthélemy

CET ITINÉRAIRE DE GRANDE RANDONNÉE VOUS MÈNE AU POINT CULMINANT DU MASSIF DE TABE. C'EST LE PLUS CONNU DES SOMMETS AVEC LES LACS DES TRUITES, DU DIABLE ET SUPÉRIEUR

Le Pic Saint-Barthélemy est sans nul doute un des plus beaux belvédères pyrénéens. Ne serait-ce que pour le bonheur de découvrir un panorama absolument époustouflant sur 360°, le pic mérite l'ascension. Perché à 2348m, il offre une vue imprenable sur toutes les Pyrénées de l'Est et la plaine ariégeoise. Le parcours se fait au cœur de la réserve naturelle régionale qui porte son nom. Bien qu'assez long, il est accessible aux bons marcheurs. Cet itinéraire de grande randonnée vous mène à l'un des points culminant du Massif de Tabe.

 **Scannez-moi !**
Pour suivre le topoguide de cette randonnée ou toutes infos complémentaires



DESTINATION
**PYRÉNÉES
CATHARES**

**OFFICE DE TOURISME
DES PYRÉNÉES CATHARES**

www.pyreneescathares.com

BUREAU DE LAVELANET
3 place Albert Gabarrou 09300 LAVELANET
Tél. 05 61 01 22 20
contact@pyreneescathares.com

BUREAU DE MIREPOIX
Place Maréchal Leclerc 09500 MIREPOIX
Tél. 05 61 68 83 76
contact@pyreneescathares.com

BUREAU DE CAMON
(juillet et août)
Rue Georges D'Armagnac 09500 CAMON
Tél. 05 61 68 83 76
contact@pyreneescathares.com



Scannez-moi !
et retrouvez toutes nos randonnées sur notre site

Ne pas jeter sur la voie publique






Illustrations, logo et mise en page couverture : Chartie Baudeigne - www.chartiebaudeigne.com - Crédit photo : ADT09 / OT Pyrénées Cathares / Delphine D.






Coups de cœur Randonnées






PYRÉNÉES CATHARES











 DÉPART
Mirepoix
 DURÉE
2h (boucle)
 DISTANCE
5,9 km
 DIFFICULTÉ
Facile
 DÉNIVELÉ
165 m






 DÉPART
Montbel
 DURÉE
4h (boucle)
 DISTANCE
16 km
 DIFFICULTÉ
Facile
 DÉNIVELÉ
148 m

 DÉPART
Camon
 DURÉE
45 min (boucle)
 DISTANCE
2,2 km
 DIFFICULTÉ
Facile
 DÉNIVELÉ
31 m

 DÉPART
Montferrier
 DURÉE
1h30 (boucle)
 DISTANCE
4,6 km
 DIFFICULTÉ
Facile
 DÉNIVELÉ
206 m

 DÉPART
Teilhet
 DURÉE
1h (boucle)
 DISTANCE
2,6 km
 DIFFICULTÉ
Facile
 DÉNIVELÉ
112 m


 DÉPART
Roumengoux
 DURÉE
2h (boucle)
 DISTANCE
8,3 km
 DIFFICULTÉ
Moyen
 DÉNIVELÉ
177 m

 DÉPART
Roquefixade
 DURÉE
3h15 (boucle)
 DISTANCE
7,2 km
 DIFFICULTÉ
Moyen
 DÉNIVELÉ
292 m

Chemin de Pezegado

CETTE BALADE FAMILIALE
EMPRUNTE LES CHEMINS
OMBRAGÉS DES COTEAUX DE MIREPOIX


De la croix de Terride la vue s'étend de la bastide jusqu'au massif de Tabé et à Bastonis. Elle marque la rencontre de plusieurs chemins dont un est une ancienne voie romaine allant vers le hameau de Bize. La pierre verticale incurvée provient probablement d'une clef de voûte qui pourrait être issue du Château de Terride.

 **Scannez-moi !**
 Pour suivre le topoguide de cette randonnée
 ou toutes infos complémentaires

Le tour du lac de Montbel

CETTE BALADE VOUS OFFRE UN MAGNIFIQUE
POINT DE VUE SUR LE MASSIF DE TABÉ


Niché dans une jolie vallée verdoyante, dominé par les Pyrénées Cathares en toile de fond, le lac de Montbel est un véritable spot pour les amoureux de la nature. Difficile de ne pas tomber sous le charme de cette lagune aux eaux cristallines, un lieu privilégié pour la baignade, la pratique de sports nautiques, la randonnée ou le farniente. Cette oasis de fraîcheur lovée dans un océan de verdure offre une échappée sous le signe des loisirs et de la détente. Aventure et dépaysement garantis !

 **Scannez-moi !**
 Pour suivre le topoguide de cette randonnée
 ou toutes infos complémentaires

Le tour de Camon

LE VILLAGE FORTIFIÉ DE CAMON
EST LE SEUL VILLAGE DE L'ARIÈGE À ÊTRE
LABELLISÉ « PLUS BEAU VILLAGE DE FRANCE » !


Construit dans un méandre de l'Hers, le village de Camon et son abbaye forment un ensemble fortifié, surnommé la « Petite Carcassonne ». Labellisé parmi les « Plus beaux villages de France » depuis 1995, il séduit par son architecture Renaissance et XIX^e siècle, ornée de nombreux rosiers grimpants. En mai, le village s'épanouit dans un festival de couleurs et de senteurs, offrant une expérience enchanteresse à chaque visiteur.

 **Scannez-moi !**
 Pour suivre le topoguide de cette randonnée
 ou toutes infos complémentaires

La Peyregade

LA BALADE DE LA PEYREGADE VOUS INVITE
À UN VOYAGE DANS LE TEMPS LE LONG
DE SES CHEMINS DALLÉS POUR ADMIRER
SON RICHE PATRIMOINE VERNACULAIRE :
LAVOIR TROGLODYTE ET GRANGES


C'est une véritable balade familiale rythmée par le chant des eaux vives du Taychou. Tout en longeant les anciennes granges, vous retrouverez l'ancienne école de montagne, puis sur la pierre de sacrifice avant de terminer par la très jolie cascade. Vos pas empruntent ici d'anciennes voies romaines, fréquentées depuis l'antiquité, marquées par l'histoire et les hommes.

 **Scannez-moi !**
 Pour suivre le topoguide de cette randonnée
 ou toutes infos complémentaires

La Tabariane

LE SITE DE TABARIANE VOUS PLONGERA
DANS L'ÉPOQUE MÉROVINGIENNE


Cette balade familiale passe par la nécropole mérovingienne de Tabariane. Des fouilles archéologiques ont révélé 166 sépultures datant du VI^e au VII^e siècle. Des panneaux d'interprétation et un parc paysagé évoquent cette occupation humaine ancienne qui vous plongeront dans la culture mérovingienne. Dans un écrin de verdure protégé, le sentier offre du haut de la colline, un balcon sur les Pyrénées.

 **Scannez-moi !**
 Pour suivre le topoguide de cette randonnée
 ou toutes infos complémentaires

Le circuit des Fontaines

CETTE BELLE BALADE FAMILIALE
VOUS PROPOSE DE DÉCOUVRIR
CE PETIT PATRIMOINE ET SES BEAUX PAYSAGES


Au départ de Roumengoux, vous serez attiré par le point de vue qu'offre le belvédère engazonné, au centre du village. Cette promenade familiale très agréable vous mène de fontaine en fontaine et offre une échappatoire particulièrement rafraîchissante en été. Le parcours permet de découvrir un village charmant et de belles vues sur les paysages environnants. Y domine une sensation de quiétude qui, tout au long du chemin vous ressource profondément. Voilà qui promet une belle journée.

 **Scannez-moi !**
 Pour suivre le topoguide de cette randonnée
 ou toutes infos complémentaires

Le château de Roquefixade

ROQUEFIXADE EST À LA CROISÉE
DE PLUSIEURS SENTIERS

La boucle du château de Roquefixade utilise une partie de ces sentiers. Celui-ci vous amène sur des crêtes surplombant le château de Roquefixade où vous pourrez admirer une bonne partie des Pyrénées Ariégeoises. Entre prés verdoyants, forêts de hêtres ou de châtaigniers vous vous trouverez versant nord sous de magnifiques tonnelles de buis, chênes verts et orchidées sauvages tout en passant par ces cabanes de pierres sèches appelées « Orris ».

 **Scannez-moi !**
 Pour suivre le topoguide de cette randonnée
 ou toutes infos complémentaires